



**Armelle Cayuela**  
Chécy - Loiret (45)  
06 76 14 97 93 (entre 16 et 18 h)  
Armelle.cayuela@orange.fr

## Candidate au poste de Présidente de l'association Lyme Sans Frontières

J'ai un passé médical chargé depuis la naissance pouvant avoir un lien avec Lyme  
2012/2013 : morsure, érythème migrant, Lyme, de nombreux symptômes  
2013/2014 : impression de vivre en enfer  
2014 : découverte progressive de LSF et des médecins qui m'ont soignée et me soignent encore.  
Je leur en suis reconnaissante.

C'est grâce aux « Lyme-doctors », et seulement grâce à eux, si je suis à nouveau une femme debout !

Pourtant, ce sont eux que l'on poursuit, que l'on interdit d'exercer.

Je ne peux pas, je ne veux pas laisser faire ça sans réagir !

### A – LSF EN REGION CENTRE :

#### A-1 - HIER

#### **Responsable de l'antenne Région Centre depuis 2 ans et demi**

Janvier 2016 : j'ai organisé ma 1<sup>ère</sup> conférence à Chécy (45) en présence de 2 médecins et de 450 auditeurs dont la moitié se disait lymée alors que certains prétendent qu'il n'y a pas de malades en Région Centre !  
Le jour-même, création d'une équipe de 4 personnes : la cellule LSF Région Centre Val de Loire est née, j'en suis devenue la référente. D'autres bénévoles nous ont rejoints par la suite.  
C'est une équipe de choc, une cellule dynamique et active qui tient le coup.

De janvier 2016 à ce jour :

- Organisation chaque trimestre d'une conférence avec des intervenants différents qui apportent leur éclairage personnel et complémentaire (Orléans + Saran + Olivet + Fay aux Loges, etc...).
- Réalisation de plusieurs cafés-Lyme, lieu que les malades apprécient particulièrement car ils peuvent échanger entre eux.
- Diverses actions ponctuelles dont certaines en commun avec l'association « Enfance Lyme & Co ».
- Echanges et informations auprès des sénateurs et des députés de ma région.

#### A-2 – AUJOURD'HUI

Je continue sur ma lancée :

- 26 mai 2018 : Lyme Protest à Orléans
- 6 juin : conférence à la médiathèque d'Orléans dans le cadre des mercredis de la santé. Intervenante Viviane Schaller (pharmacienne, biologiste, lanceuse d'alerte, auteure du livre « Maladie de Lyme, l'épidémie qu'on vous cache », Présidente intérimaire de LSF).

### A-3 - DEMAIN

- WE du 8/9 septembre : participation à la fête de la Sange à Sully S/Loire (destinée particulièrement aux chasseurs, pêcheurs, métiers de la forêt, etc.... 450 Stands (dont le nôtre est très fréquenté).
- 24 novembre : conférence à St-Jean le Blanc, plusieurs conférenciers sont prévus.

Interventions en cours d'organisation :

- Dans le milieu des golfeurs (car ils connaissent une recrudescence de Lyme. D'après eux, la maladie de Lyme est « la maladie du golfeur »)
- Au BRGM (Bureau de Recherches Géologiques et Minières) dont les chercheurs étudient les sciences de la terre et sont donc souvent confrontés au problème.

## B – MES OBJECTIFS AU NIVEAU NATIONAL

### B-1 – INCITER TOUTES LES ASSOCIATIONS ET TOUS LES MALADES A SE REUNIR POUR LUTTER ENSEMBLE

Réunir tout en préservant l'indépendance de LSF qui doit accomplir ce pour quoi elle a été créée aussi souvent que possible et jusqu'au bout !

Car les choses ne changeront vraiment qu'à partir du moment où nous serons unis !

### B-2 – CREER PARTOUT DES ANTENNES REGIONALES, DEPARTEMENTALES, COMMUNALES

Faire appel à de nouveaux bénévoles. Chaque personne, malade ou pas, qui souhaite devenir militant au sein de LSF et qui fait un pas en avant pour faire évoluer la situation, en fonction de sa disponibilité ou de son état de santé, là où il est, est quelqu'un de précieux que j'encouragerai de toutes mes forces.

Plus il y aura création d'antennes actives dans toutes les régions, plus les malades seront informés et pris en charge et moins les détracteurs auront de pouvoir sur la situation.

Garantir la prise en charge des besoins matériels et financiers nécessaires pour les interventions de ces équipes locales.

Reprise des colloques annuels. Si elles en ont la possibilité, les antennes locales pourront proposer de réaliser ces colloques dans leur région.

Encourager les échanges, la communication, les expériences enrichissantes entre les antennes régionales. Deux adhérents actifs et de confiance sont prêts à gérer l'ensemble.

### **B-3 – DONNER AUX MALADES L'ENVIE DE REPENDRE LEUR ADHESION**

Depuis 2012, au total environ 5 000 malades ont adhéré, où sont-ils ?

Pour redonner envie aux malades d'avancer à nouveau avec LSF, j'organiserai des réunions où l'on va les écouter, les aider, les conseiller, leur proposer des actions qui vont les intéresser :

- Et en premier lieu les informer. Trop nombreux sont les malades qui ne font pas encore le lien entre leurs symptômes et la maladie ou qui ne savent pas reconnaître un érythème migrant
- Organiser des ateliers-conseils qui leur seront utiles :
  - Sur les HE ou compléments alimentaires
  - Comment être en meilleure santé, renforcer son système immunitaire, connaître les maladies auto-immunes ?
  - Informations sur la bio résonance
  - Etude sur la génétique, où se trouve l'ADN des borrelies, transmission, rôle, etc....
- des services :
  - Aide à l'action sociale (préparer des kits d'information, en particulier pour les personnes en situation financière très difficile)
  - Créer un annuaire des malades destiné aux adhérents de LSF, comprenant les volontaires qui auront transmis leur acceptation, il serait réalisé sans aucune atteinte à la liberté
  - Proposer un journal qui pourrait être nommé « la voix des lymés » ; avec l'équipe communication, les malades qui le souhaitent pourraient y témoigner.

Mettre en place une plateforme de recherche sur la maladie.

Intégrer des organismes à une échelle nationale : France Bénévolat, Patient Geenesys (plateforme de e-formation pour création et recherche de cas cliniques... en 3D).

Former des patients experts (échanges entre des patients volontaires qui apportent leurs expériences et des médecins qui les utilisent dans le but de faire des statistiques et des recherches).

L'OMS dit qu'il faut apprendre à se tenir sur plusieurs pieds, donc proposer d'étudier :

- l'alimentation car il faut souligner l'importance de celle-ci particulièrement lorsqu'on est atteint de MVT. On perçoit les interrogations des malades lorsqu'ils viennent à nos stands et qu'ils posent des questions au sujet des régimes alimentaires (exemples : pourquoi, comment s'y prendre, avez-vous des recettes, quels sont les aliments qui augmentent ou qui diminuent l'inflammation ?)
- mais aussi les alicaments (lesquels consommer et pour quelles pathologies, comment éviter les interactions dangereuses ?...)
- l'activité physique car elle nous fait du bien, l'oxygène n'est pas appréciée des bactéries
- quels moyens pour retrouver le sommeil si indispensable pour récupérer
- apprendre à repérer les environnements qu'il faudrait éviter autant que possible.

## **B-4 – UNE AFFICHE POUR INFORMER LA POPULATION**

Concevoir une affiche d'information à la population du **DANGER** dû à la présence des tiques, l'imprimer en très grand nombre, la plastifier pour qu'elle tienne le coup au soleil et à la pluie, puis la placer dans chaque commune de France. Aujourd'hui nul ne doit ignorer causés par la maladie de Lyme !

## **B-5 – FONCTIONNEMENT DES FUTURES ELECTIONS**

Depuis 2012, les assemblées générales se font à Strasbourg en présence d'une vingtaine de personnes au mieux, elles-mêmes pouvant être en possession de 5 pouvoirs. Ce n'est pas représentatif de la majorité des malades même lorsque le nombre est au plus bas.

↳ Changer ces fonctionnements non adaptés à une association nationale. Créer des assemblées générales et élections régionales dont les résultats seraient transmis au siège après vérification et comptage afin d'impliquer dans leur association les adhérents de toute la France.

## **B-6 – REALISATION D'UN « LYMETHON »**

Avec l'aide de sponsors touchés par la maladie, ou de sympathisants préoccupés par le sort des très nombreux malades qu'il faudra convaincre à très grande échelle, la mise en place d'un « Lyméthon ».... Cousin du « Téléthon »....est parfaitement réalisable et changerait beaucoup de choses !



## **C – VOTER**

Vaste programme auquel se rajouteront toutes les démarches à mener contre les détracteurs, l'aide à apporter aux « Lyme Doctors » et de nombreuses actions à découvrir au fur et à mesure !

J'invite tous ceux qu'il intéresse à voter pour moi et pour ce faire, à prendre une adhésion à LSF s'ils ne l'ont pas encore et à envoyer un Pouvoir au siège à Strasbourg, voire pour tous ceux qui le peuvent à venir sur place, car il serait dommage d'avoir des pouvoirs mais pas suffisamment de monde pour pouvoir les utiliser.

Pour moi, pour vous compagnons de combat et pour que nos enfants ne soient jamais atteints !

