

MESSAGE DE MARIE FELIX
suite aux conférences *LSF* données en 2023 :
à Lons-le-Saunier (Jura), le 22 octobre,
en Alsace, à Strasbourg, le 03 novembre, et à Mulhouse, le lendemain

Je suis Marie Félix, autrice du livre « Lyme, si les malades savaient, si les médecins pouvaient ».

Je suis malade de Lyme depuis 40 années (j'ai 60 ans). Ma vie a donc été presque entièrement imprégnée de Lyme et des souffrances qui lui sont associées.

Fausse négative par deux fois, je n'ai été diagnostiquée qu'en 2017.

Ma détermination à écrire ce livre m'est venue en 2018 lorsque j'ai réalisé que le sort avait fait de moi une malade « particulière » qui se devait de témoigner et enquêter, à son échelle, sur ce que le professeur Perronne a nommé « le plus grand scandale sanitaire ».

Pourquoi me suis-je sentie être une malade un peu « particulière » ?

- Lymée depuis 40 années, je suis désormais au stade dit « tardif » avec une acrodermatite atrophiante. Neuroboréliose aussi, bien sûr. Mon Lyme est donc très ancré.

- Victime par deux fois de tests déficients, j'ai été faussement rassurée de ma crainte d'être atteinte de Lyme.

- Je fais partie des malades qui ont occulté leur érythème migrant. Son existence m'est revenue en flash, seulement lorsqu'on m'a diagnostiqué Lyme, c'est-à-dire 35 années après la piqûre.

L'existence de cet érythème m'a été récemment confirmé par une amie qui me côtoyait lorsque je l'ai développé, à 20 ans.

- Je suis issue d'une famille de médecins. Parents et collatéraux, et ceci sur plusieurs générations. J'ai donc été élevée dans l'idée d'une médecine linéaire, bienveillante, irréprochable. En 2017, lorsque j'ai commencé mon parcours thérapeutique pour soigner mon Lyme, alors de stade 3, ce que j'ai découvert de la médecine au travers de mes consultations m'a donné envie d'enquêter sur les controverses liées au Lyme et de témoigner.

- J'ai une formation de scientifique. Ceci m'a permis de lire les livres et les articles traitant de la maladie de Lyme. Ceci m'a aussi permis de comparer la qualité des écrits des deux groupes de médecins : ceux qui nient le Lyme chronique et qui considèrent les tests Elisa fiables et ceux qui défendent l'idée de la chronicité possible du Lyme et qui critiquent la fiabilité des tests.

- Enfin, j'ai eu la chance de croiser la route d'un tradithérapeute sénégalais alors que mon médecin, spécialiste hospitalier, m'avouait être un peu dans une impasse thérapeutique. Avec

son assentiment, j'ai suivi les soins de ce tradithérapeute qu'il connaissait de renom. Depuis maintenant 4 ans, je revis.

Je me devais donc, à travers ce livre, porter un message d'espoir.

Toutefois, je précise que ceci ne représente qu'une des nombreuses pistes possibles pour aller vers le mieux être. Lyme est une maladie si déroutante et les organismes humains si complexes que ces soins ne peuvent, hélas pas, être la solution pour tous les malades.

La famille de médecins dont je suis issue m'a conduite pendant des années à ne considérer comme « valables » que les thérapies conventionnelles. Dans le cas de ma maladie de Lyme, je ne pouvais envisager, pour me soigner, que les antibiotiques de synthèse. Du fait de l'échec du traitement par ces antibiotiques, j'ai dû faire un pas de côté et j'ai découvert l'efficacité des huiles essentielles, de la phytothérapie et de l'argent colloïdal ; J'ai fait un grand écart ensuite en découvrant la tradithérapie sénégalaise.

Je ne me suis jamais aussi bien portée depuis mes 20 ans. Quelques signes résiduels ou des rechutes jusqu'à maintenant rattrapées par le tradithérapeute me renseignent sur la réalité de mon état de santé : je suis encore malade de Lyme et les bactéries vivent toujours dans mon corps, prêtes à se réveiller. Je ne suis donc qu'en rémission.

Cependant, depuis 4 ans, je vais globalement de mieux en mieux. Presque très bien.

Si les médecins français qui reconnaissent le Lyme chronique sont unanimes pour dire que Lyme ne se guérit pas, l'interview en fin de livre du tradithérapeute indique qu'il pense différemment. Pour lui, Lyme est « parfaitement curable ».

Se pose alors la question un peu philosophique de ce qu'est une guérison.

Si dans 10 ou 20 ans, mes analyses sanguines montrent toujours la présence de borrélios mais que je me sens si bien que, comme aujourd'hui, je me considère « en santé », peut-on dire de moi que j'ai été guérie ?

Pour ma part, il me semble que oui.

À propos du livre :

- La préface m'importe beaucoup : ses 4 lignes, expliquent que la partie enquête du livre est corroborée par le rapport parlementaire 4318 publié en juillet 2021 : « *Lyme, améliorer la prise en charge des patients* ». Ce texte est certainement le plus beau cadeau que le livre a reçu. Je l'ai découvert à quelques semaines de son impression.

- Le **1^{er} chapitre** est un témoignage sur ma vie de malade au long cours. Errance médicale, suspicion des médecins ; lors des consultations mais aussi dans la famille. L'idée, au-delà du partage, est de faire comprendre le plus précisément possible aux non-lymés, le ressenti physique et psychologique des personnes souffrant de Lyme.

- Le **2^e chapitre** est l'enquête, menée de l'intérieur, sur ce que l'on appelle parfois le scandale du Lyme.

La lecture d'articles, de livres, interviews de médecins, spécialistes ou non, de thérapeutes ... m'ont permis de comprendre certains aspects de ce scandale.

- Le **3^e chapitre** est une illustration des conséquences du scandale. Je relate mes consultations Lyme, toutes imprégnées de ce scandale. Totalement ubuesques parfois, elles montrent combien certains médecins campent sur des certitudes intolérables et d'autres sont entravés dans l'exercice de leur profession.

- Le **4^e chapitre** est une reconsultation de ces médecins, deux années plus tard, dans le but de les interviewer et de revenir sur l'incongruité des consultations que j'avais eues avec eux (deux années auparavant). Beaucoup s'expliquent sous couvert d'anonymat. D'autres refusent le dialogue, et pour tenter de compenser, j'ai lu leurs livres, quand ils en ont écrit. Ceux-ci ont été riches d'informations et de surprises.

- Le **5^e chapitre** est réservé à d'autres malades qui témoignent, à des accompagnants de malades, à des soignants qui parlent de Lyme ; parfois de leur méconnaissance du Lyme.

- La **conclusion** est une synthèse, bien sûr, de ce que toute cette recherche m'a inspirée mais c'est aussi la description de ce que j'ai compris de la médecine traditionnelle sénégalaise. La toute fin est réservée à une interview du tradithérapeute sénégalais qui me soigne.

Je vous remercie de cette lecture. J'espère avoir su résumer mes intentions d'autrice, l'organisation et les sujets traités dans mon livre. (*)

Prenez soin de vous.

Marie

(*) « *LYME, si les malades savaient, si les médecins pouvaient* », Caban éditions, mars 2023, 159 pages, 19,90 €, ISBN 978-2-493270-36-8

<https://www.facebook.com/profil.php?id=10091310063400>