



LYME ACTU

JANVIER 2020

N° 15

POUR VOUS, EN 2021

Année de plus de communication de la part de LSF .
LSF souhaite, et ce sont des vœux que l'association a à coeur de mettre en place dès aujourd'hui, une plus grande proximité avec vous.

LSF s'engage :



À alimenter régulièrement son site web.

www.associationlymesansfrontieres.com



À vous envoyer un Lyme-Actu tous les 2 mois qui comprendra, outre un éditorial médico-politique (selon l'actualité du moment), un abécédaire « Lyme ». C'est à dire qu'en commençant par la lettre A, on expliquera la signification de mots, souvent scientifiques, en rapport avec la maladie de Lyme et ses co-infections.



À organiser une ou des conférences ET des café-Lyme (en fonction des responsables régionaux).

Réjouissez-vous car nous nous réjouissons de ce dynamisme à venir.

ÉDITO

ET MAINTENANT ?

Qu'allons, nous faire... de ce temps, pour qu'il ne soit pas misère ?

Chers amis lecteurs, les vœux de LSF sont simples : La santé ! La santé ! La santé ! La santé ! La santé ! Essayons de passer par-dessus la morosité, par-dessus nos amertumes, utilisons l'énergie de notre rage si nous en avons, pour construire, et rassembler les forces. Unissons-nous pour surfer sur la vague et garder l'esprit de dignité.

Comment ? Plein de détails d'importance :

Être dans une dynamique d'insurrection des consciences, comme le dit Pierre Rabhi depuis de nombreuses années. Notre conscience ne peut être atteinte ou possiblement détruite par les mesures liberticides. C'est seulement notre psychisme qui est perturbé, et celui-là peut-être aidé. (Suite p.4)

A

ACICLOVIR

Antiviral, utilisé notamment pour traiter l'herpès, le zona. Parfois en préventif en cancérologie avec certaines chimiothérapies.

ACIDES AMINES

Élément unitaire de la famille des protéines (construction des tissus).

ACIDES GRAS

Il existe trois types d'acides gras : les acides gras saturés ; les acides gras mono-insaturés (la chaîne carbonée contient une double-liaison); les acides gras polyinsaturés (contenant plusieurs doubles-liaisons). Tous les acides gras (saturés, mono-insaturés et polyinsaturés) fournissent de l'énergie. Ils jouent tous un rôle important dans la structure des membranes cellulaires, notamment dans le cerveau

ACIDITE

Un corps acide est un corps en mauvaise santé. Lorsque le corps est acide, il crée un environnement non souhaité où la maladie, les bactéries et les levures se développent. Lorsque le corps est trop acide, le corps prend des minéraux aux organes vitaux et aux os pour neutraliser l'acide et l'extraire de l'organisme (extraire l'hydrogène, les protons).

ACIDOSE

Trouble de l'équilibre acido-basique, désignant un état pathologique dû à une baisse du pH du sang.

ACTIVITE PHYSIQUE

Il est recommandé si possible d'en faire une demi-heure par jour, avec conscience et dans le respect des capacités physiques personnelles à mobiliser les muscles et activer le système cardio-circulatoire (la marche est un excellent défatiguant).

ADDITIFS(-alimentaires),

Substance ajoutée à faible dose à un aliment, pour des raisons technologiques ou pour en améliorer certaines caractéristiques. Il s'agit des colorants, des conservateurs, des antioxygènes et des agents de sapidité, d'aromatisation ou de texture.

ADAPTOGÈNE

L'adaptogène est une substance pharmacologique capable d'induire dans un organisme, un état de résistance augmentée, non-spécifique, permettant de contre-balancer les signaux de stress et de s'adapter à un effort exceptionnel. Ce terme est réservé uniquement à des plantes médicinales, comme l'Ashwagandha, l'Éleuthérocoque, le Ginseng, la Rhodiola.

AEROPHAGIE :

Sensation de pesanteur de l'estomac, avec éructations (rots), ballonnements, émission de gaz(pets). Causes : rapides repas pris dans le stress, consommation de boissons gazeuses, gomme à mâcher.

ALIMENTATION

Action de s'alimenter. L'alimentation relève donc de la nourriture et par conséquent des aliments qui permettent à un organisme de fonctionner, de survivre. Chez l'Homme, elle caractérise aussi la manière de récolter, stocker, préparer, cuisiner les aliments et s'alimenter. Les nutriments sont des molécules produites lors de la digestion des aliments consommés. Les protéines, les lipides et les glucides sont les trois grands groupes de nutriments qui permettent à l'organisme de se construire, de se renouveler, et d'apporter l'énergie nécessaire au métabolisme. Néanmoins, on peut les scinder en deux groupes : les nutriments essentiels et ceux qui ne le sont pas.

En effet, les protéines et les lipides sont dits essentiels car notre corps est incapable de les fabriquer et il faut donc les acheminer par l'alimentation, contrairement aux glucides qui peuvent être synthétisés à partir d'autres nutriments.

A travers l'Histoire :

« *Que ton alimentation soit ta première médecine* » HIPPOCRATE - 400 JC

« *Va Prendre tes leçons dans la nature* » Léonard de VINCI (1452-1519)

« *Mettre tout en équilibre, c'est bien, mettre tout en harmonie, c'est mieux* » Victor HUGO (1802-1885)

« *Béchamp avait raison, le microbe n'est rien, le terrain est tout* » Louis PASTEUR (1822-1895)

« *On mange tellement de choses toxiques, que ce n'est pas bon appétit que j'ai envie de dire aux gens, mais bonne chance* » Pierre Rabhi (1938-)

« *Créer des habitudes saines non des restrictions* » (...)

ALIMENTS

Favoriser autant que possible des produits frais issus d'une agriculture raisonnée, BIO et locale.

- Ail : Vertus tonifiantes (cardio-vasculaire), antiseptique, bactéricide, antiarthritique, fébrifuge (fièvre).

- Ananas : Roi des anti-inflammatoires naturels, contient de la bromélaïne, du manganèse (oligo-élément antioxydant).

- Artichaut : Draineur détoxifiant

ALD

En France, elle est désignée comme Affection de Longue Durée ou maladie de longue durée. Elle donne lieu à un remboursement intégral des soins, après établissement d'un protocole thérapeutique.

AMOXICILLINE

Antibiotique de la famille des B-lactamines utilisé pour de nombreuses infections ORL, pulmonaires, abdominales et pour traiter « Lyme » quoiqu'on lui préfère actuellement la famille des cyclines.

ANAPLASMOSE

Maladie due à une morsure de tique. Provoque : fièvre, frisson, douleurs articulaires, ecchymoses, œdèmes, maux de tête, fatigue. Moins présent en Europe qu'aux USA. Cousine de l'Ehrlichiose. La biopsie permet de rechercher la bactérie *Anaplasma phagocytophilum* (genre Rickettsies) et on trouve des inclusions spécifiques dans les leucocytes (globules blancs = GB) avec baisse des GB, GR (globules rouges) et plaquettes.

Possibilité de test ELISA et de PCR.

ANEMIE

Baisse de l'hémoglobine et du nombre de globules rouges par rapport aux valeurs attendues.

Causes multiples : carences martiales (fer), hémorragie interne ou externe, maladie du sang, de la rate, des reins, ect. Se traduit par une pâleur, fatigue avec essoufflement à l'effort.

ANIMAUX DOMESTIQUES

Ils peuvent être mordus par des tiques. Les poules ordinaires picorent les tiques ce qui régule la population de tiques alentour. On ne sait pas tout de la durée de l'accrochage de la tique sur l'animal domestique mais logiquement, si la tique est repue, elle ne contaminera pas l'animal suivant (dont l'Homme). Dans tous les cas, se débarrasser de la tique.

Recueil des données de congrès (Lyon Chroni-france 09/19 et Cassis 09/19), informations du groupe Chroni-France, colloque du 25-05-19 de LSF, de lectures diverses sur le sujet (livres grand public ou spécialisés).

Être vigilant. Chercher le discernement. D'où la vérification de nos sources d'information, ainsi que s'interroger sur les écarts entre certaines informations et d'autres. Examiner cette différence et prendre le temps de recouper.

Prendre conscience que l'autre est un autre et considérer que son point de vue a aussi de la valeur. Après, cela ne nous empêche pas de pointer les aspects contradictoires de ses dires, les affirmations qui ne sont que des suppositions, les chiffres qui cachent des vices de forme, qui disent ce que l'on veut leur faire dire, etc. Le militant des droits des patients peut avancer comme Sherlock Holmes, loupe à la main, prudent et restant élégant dans sa recherche. A quoi servirait de perdre son âme à essayer de tuer l'autre, celui qui nous gêne, en voulant forcer le passage ?

Pour autant, nous ne restons pas manchots : regardez ces centaines de milliers de signature pour défendre le professeur Perronne. L'engagement a un coût : actuellement en France, plusieurs médecins payent leur courage et leur franchise quant aux situations dont ils sont les témoins, en étant blâmés (parfois sévèrement) par des confrères plus haut placés hiérarchiquement ou convoqués à l'Ordre des médecins.

Il est bien entendu que LSF se mobilise pour la défense du Pr Perronne, avec d'autres associations (ChroniLyme, Le droit de guérir, Lyme Team, etc.) et des réseaux de médecins spécialisés dans la prise en charge de la maladie de Lyme (dont Lyme chronique et ses co-infections).

Mais s'il est parfois difficile de faire reconnaître les effets du post-covid (les symptômes qui durent encore comme la fatigue, l'anosmie, les troubles de la concentration, certains problèmes cardiaques), à quand la reconnaissance des symptômes du Lyme chronique ?

- Bien sûr, tous les projecteurs sont tournés actuellement vers le vaccin de la covid19. Les gens sont tourmentés : quel vaccin, combien de temps protège-t-il ? On ne sait pas. Période étudiée pour les effets indésirables après vaccination avec le vaccin à ARN m : 3 mois. Empêche-t-il la propagation de l'épidémie ? On ne sait pas vraiment.

De quoi protège-t-il ? Il serait efficace pour les formes bénignes à modérées. A-t-il des effets secondaires à court terme ? Oui, risque d'allergie (important puisque entre 1/1000 à 1/10000). A moyen et à long terme ? On craint des maladies auto-immunes, mais on ne sait pas précisément. On ne sait pas non plus quel risque d'intégration du génome ARNm du vaccin dans l'ADN humain.

- Sachez aussi qu'à ce jour on ne connaît pas la durée de protection du vaccin au-delà de 3 mois, ni l'efficacité sur les différentes mutations du virus. Et puis l'Europe nous protégeait contre la dissémination incontrôlée d'organismes génétiquement modifiés, et ces vaccins entrent sous le coup de cette interdiction. Mais, en plein été, à la demande des laboratoires et des Etats, sans avis scientifique, le parlement a voté un aménagement CE 2020/1043 pour autoriser ces vaccins.

- Les industriels producteurs de vaccins sont exemptés de leur responsabilité financière par l'Union européenne en cas d'effets indésirables. Les médecins français, peuvent également vacciner et ne seront pas jugés responsables en cas d'effets indésirables (annoncé par le ministre de la santé à la demande du conseil de l'Ordre national des médecins.

Alors voilà : on navigue à vue et maintenant, qu'allons nous faire ? Il nous reste à considérer ce que l'on a, notre liberté de conscience, un toit sur la tête (hélas pas toujours), la grâce de pouvoir aimer, penser, réfléchir, être solidaire d'une ou de plusieurs causes... prendre soin des autres, de nous-mêmes, de Dame Nature qui nous supporte...

LSF continue à essayer de vous trouver des médecins spécialisés pour le Lyme chronique, à vous informer sur les avancées scientifiques et politiques qui vous concernent.

A bientôt chers tous.

Dr Véron Clothilde pour LSF

Sources :

- www.vidal.fr/actualites/26337-vaccin-pfizer-biontech-contre-la-covid-19-enfin-des-donnees-a-analyser.
- www.ansm.sante.fr/Dossiers/COVID-19-Vaccin-autorises/186331
- www.capital.fr/entreprises-marches/vaccin-contre-la-covid-1379072
- www.conseil-national.medecin.fr/publications/communiqués-presse/responsabilité-medecins-decision-vaccinale.



Responsable de l'édition de LYME ACTU, de ses Suppléments et Hors séries :

Clothilde VERON, Marine HERRENSCHMIDT, Bernard KERNST

Association indépendante d'intérêt général et sans but lucratif œuvrant dans le domaine de la santé

Objet : Promotion de la recherche et de l'information sur les diagnostics et les soins de la maladie de Lyme, en particulier des formes sévères, persistantes ou/et tardives, donc chroniques, et de ses co-infections ; et, plus généralement, les infections dites froides ou cachées.

Registre des Associations du Tribunal Judiciaire de Strasbourg (Volume 92, Folio 136)

Registre de la CNIL : n° 1691459 - Rescrit fiscal du 31/05/2013 de la DRFP Alsace / Bas-Rhin

SIRET 794 384 156 00020 – APE 9499Z

Siège social : Maison des Associations 1A, place des Orphelins, 67000 Strasbourg

Site Web : www.associationlymesansfrontieres.com - Courriel : lsf.lymeactu@gmail.com

© Copyright Lyme Sans Frontières (LSF), 2021, Strasbourg. Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.