



# LYME ACTU

MAI 2021

N° 17

## ÉDITO

### TOUT SE TIENT !

1) **Politique de santé** : « Il aura fallu 16 mois depuis le début de l'épidémie pour que la Commission (européenne), se décide à s'intéresser aux traitements autres que les vaccins ? Elle va débloquer des fonds pour la recherche, le développement, les essais cliniques et des commandes. Mais pour l'ivermectine, les macrolides, l'hydroxychloroquine ou d'autres produits génériques ? Certainement pas !

Pourquoi maintenant et pas avant ? Est-ce que l'Union Européenne aurait attendu que les grands labos fassent des annonces concernant la sortie prochaine de nouvelles molécules, comme on vient de le voir ces dernières semaines pour s'intéresser au traitement ? Coïncidence ? Est-ce que toutes ces autorités médicales seraient plus préoccupées par la santé de l'industrie pharmaceutique que par la santé de la population ? On peut se poser des questions. Y-a-t-il des conflits d'intérêts dans les décisions prises et à prendre ? Ça vous ne le saurez pas, "on a oublié" d'enregistrer les délibérations fantômes » !

Extrait de la Lettre du 9 mai 2021 : « *Ivermectine : le côté obscur des décisions* » du Dr Gérard Maudrux, ex président de la CARMF (Caisse autonome de retraite des médecins français). Site Web : <https://blog-gerard.maudrux.fr>

2) **Un p'tit nouveau bien prometteur** : C'est tout simplement un groupe de patients experts. Ceux-ci se forment à l'éducation thérapeutique et à la notion de patient-partenaire Une 3<sup>-ème</sup> voie largement appréciée par les députés, qui souhaitent que la polémique laisse la place à la **collaboration** dans le parcours de soins.

Voici leur présentation :

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création du collectif **PReFace**.



Nous sommes un collectif de **Patients**  
Nos **Ressources** sont nos savoirs expérientiels  
Notre objectif est de **Faciliter** le partenariat de soins  
Nous inscrivons notre action dans le cadre de l'**Europe**

Le collectif a été créé en février 2021 par 5 patients engagés, de 5 nationalités différentes (Allemagne, Belgique, France, Italie et Pologne). Nous sommes à la fois patient-partenaire, patient-expert mais également des professionnels dans divers secteurs : ressource, coach, formateurs et co-chercheurs.

Nous travaillons sur les **maladies chroniques multi-symptomatiques** d'origine potentiellement infectieuse. Ces maladies peuvent être liées à la maladie de Lyme et ses co-infections, l'encéphalomyélite myalgique (SFC), la fibromyalgie, le covid long...

Notre action s'inscrit en complément des associations de malades dans l'objectif de présenter, recommander et proposer l'engagement des patients dans les instances de santé pour :

- Des meilleurs résultats de santé
- Une plus grande satisfaction des patients
- Une amélioration du système de santé

Notre site web : [www.patient-preface.eu](http://www.patient-preface.eu)

Alors, longue vie à ce collectif, qu'il n'y a pas lieu de « rejoindre », car il ne se veut pas un acteur du monde associatif ou de la représentation des malades. Il a toute sa place cependant pour permettre l'amélioration du parcours de soins dans certaines maladies dont les MVT (Maladies Vectorielles à Tiques).

3) Pour terminer cet édito, un beau message (peut-être un support de méditation ?) tiré de la Lettre de mai 2021 de Carole et Louis Fouché membres du Collectif Reinfocovid (<https://reinfocovid.fr/> )

. La lettre complète Cadeau de « déconfinement » est disponible sur la chaîne *Le ciel a tout filmé* sur YouTube.

« Cette crise (sanitaire) est une révélation, un dévoilement, une apocalypse. Et après l'apocalypse, vient un autre monde. Nous ne reviendrons jamais au monde d'avant, n'en déplaise à ceux qui s'y accrochent encore. [...] Plus que jamais nous sommes emplis d'espoir de courage et d'allégresse. [...] Vous vouliez nous désespérer ? Nous n'avons plus besoin d'espoir pour entreprendre. [...] Nous posons les premières pierres d'un autre monde enthousiasmant basé sur la gratitude, la joie et la présence à l'autre ».

Chers adhérents, merci tout simplement et infiniment pour ce que vous êtes.

*Dr Clothilde Véron et Marine Herrenschmidt pour LSF.*

## ABÉCÉDAIRE LYME (SUITE N°3)

**ANTIOXYDANTS** : Un antioxydant est un agent qui **empêche ou ralentit l'oxydation** en neutralisant des radicaux libres, ainsi ils permettent la prévention de nombreuses maladies.

Il existe de nombreux anti-oxydants naturels : **Les petits fruits** les plus riches sont : myrtilles, mûres, canneberges, framboises, fraises et pruneaux mais aussi la pomme (Brower V. 2008 -JNCI), une Granny Smith ou Red Delicious ont un pouvoir anti-oxydant équivalent à 2250 mg de vitamine C ; du côté des **légumes** : la betterave, l'artichaut, l'asperge, le brocoli, le chou rouge, l'oignon et le poivron. **Autres** : Le thé, le vin rouge et le chocolat noir sont également d'excellentes sources d'anti-oxydants. Disponibles en pharmacie et parapharmacie, des « **compléments** » permettent d'en augmenter les réserves, ce sont : **L'astaxanthine** extrait du krill (crustacé qui se nourrit de phytoplancton), des **algues** (spiruline, le fucus, le spaghetti de mer etc.) certains **poissons gras** (maquereau, saumon, sardine...) qui protègent le système nerveux central et périphérique, également le **L-tyrosine** acide-aminé (volaille, amandes, bananes, avocats, graines de

sésame...), et le **Glutathion**, probablement « roi des anti-oxydants », il n'existe pas dans l'alimentation, ce sont certains aliments qui vont permettre de le reconstituer dans l'organisme. C'est une protéine produite par l'organisme qui permettrait de détoxifier les métaux lourds (mercure, plomb, cadmium, autres polluants...). Le « panier » qui favoriserait la régénération du glutathion dans l'organisme pourrait être ainsi composé de, fruits rouges, agrumes, banane, melon, légumes secs, fruits à coque, céréales complètes, graines de tournesol, germe de blé, œufs, yaourt, fromage, avocat, champignons de Paris, brocolis, épinard, oignons, pomme de terre, potiron, algue, poisson, crustacés, viande, curcuma etc... (consoglobe.com ; wikipedia.org)

### ANTIPARASITAIRES

Ce sont des traitements qui **neutralisent** des parasites et les vers, comme par exemple le Flagyl pour **éliminer le parasite** de la babésiose, l'Ivermectine contre les Helminthes (bien connu, le ver solitaire). L'Ivermectine est utilisée depuis de nombreuses années pour cette indication

mais, et c'est un autre débat, plus récemment pour traiter la Covid au stade précoce hors AMM (autorisation de mise sur le marché).

## ANTIVIRAUX

Un antiviral est une molécule perturbant le cycle de réplication d'un ou de plusieurs virus, permettant ainsi de **ralentir** mais rarement d'arrêter une **infection virale**. En plus de la prévention et de la vaccination, ils constituent le seul moyen connu pour lutter contre les infections d'origines virales. Ex : aciclovir, valaciclovir pour traiter le zona, l'herpès labial ou génital récurrent, surtout si la personne est immunodéprimée ou risque de l'être.

## ARGILE

Verte, rouge, jaune, blanche, rose, concassée, en poudre, ultra ventilée, surfine, ou « prête à l'emploi », les argiles sont composées d'**oligo-éléments** et de **minéraux** qui **restaurent** les organismes fatigués, **stimulent** les défenses naturelles. La verte qui est la plus utilisée, réduit les remontées acides, a une **action apaisante** sur la muqueuse gastro-intestinale et **régule le transit** en cas de gastro-entérite. Si diarrhées : 3 fois par jour 3 C à soupe (en bois ou en plastique, éviter le métal) d'argile verte dans un verre d'eau froide. Laisser reposer 5 mn, mélanger, puis boire le tout - Site Web : <https://jade-allegre.com/argiles/>

## AROMATHERAPIE

Ou **thérapie par les Huiles Essentielles** : L'essence de chacun des organes de la plante aromatique est extraite par pression, le plus souvent distillée à la vapeur d'eau. Ce procédé permet d'obtenir une huile que l'on appelle *huile essentielle* (HE).

En ce qui concerne la maladie de Lyme chronique, quelques propositions (Revue Santé-Corps-Esprit) :

### RECETTES REPULSIFS :

#### - Piqûre de tiques :

1 flacon pulvérisateur 30 ml

4 ml (80 gouttes) HE Menthe verte

3 ml (60 gouttes) HE Arbre à thé (Tea tree)

2 ml (40 gouttes) HE Thym commun à Thymol ou HE Romarin officinal à 1-8 cinéole  
Compléter avec de l'alcool modifié à 70° jusqu'au repère 30ml et bien agiter avant l'emploi.

-Tiques de type *ixodes ricinus* : HE Menthe verte (son action peut perdurer jusqu'à 24 heures), appliquer sur la peau ou en pulvérisation sur les vêtements.

-Tiques *Ixodes sanguineus* du sud de la France : base recette répulsif piqûre de tiques : mais, 1ml (au lieu de 2) HE thym commun à thymol et ajouter 1 ml HE Giroflier clou. (riche en eugénol, environ 80%).

-Nymphes *ixodes ricinus* : HE Ylang-ylang

**Attention : au coût, aux allergies, à l'impact environnemental. Les HE sont à éviter ou à utiliser avec grande précaution sur la peau des enfants de moins de 6 ans, les femmes enceintes et allaitantes, elles sont interdites sur les animaux.**

Les HE en traitement complémentaire de l'antibiothérapie d'attaque (pour lutter contre les surinfections des borrélioses-résistance, biofilm ...) : des études in vitro sont concluantes, en outre actuellement des études in vivo manquent...

-Borrelia burgdorferi phase résistante(biofilm) et dormante : HE Bay de St-Thomas, HE Cumin, HE Palmarosa, HE Myrrhe, HE Santal Amyris, HE Thym commun, HE Litsée citronnée, (Verveine exotique), HE Eucalyptus citronnée, HE Cannelier de Ceylan ou de Chine/écorce.

-Borrelia garinii et burgdorferi : HE de Laurier noble (feuilles), et HE Cannelier de Ceylan ou Chine / écorce, HE d'origan sp (riche en carvacrol) (études sur des cultures de cellules infectées avec capacité anti biofilm).

## ARTEMISIA

Les armoises sont des Plantes poussant facilement sur toutes sortes de terrain, qu'elle **détoxique**. A ne pas confondre avec l'Ambrosie à feuilles d'armoise (Ambrosia artemisiifolia L.) redoutable sur les allergies respiratoires. Cultivées et utilisées en médecine traditionnelle à grande échelle depuis des millénaires en Chine sous le nom d'Armoise chinoise s'il s'agit d'Artemisia argyi et d'absinthe chinoise (Qing Hao) s'il s'agit d'Artemisia annua (déconseillée durant la grossesse). En 2015, la chercheuse chinoise Tu Youyou a reçu le Prix Nobel de médecine pour ses travaux sur l'artémisinine. En mars 2020, à Madagascar, l'Artemisia a connu un grand succès



médiatique dans un protocole préventif et curatif contre l'infection à la covid 19. Non officiellement tolérée à la vente en France, l'Artemisia annua y est néanmoins cultivée.

Consommable sous forme de tisane, gélule, en alcoolature (teinture-mère). Peut provoquer des réactions d'Herxheimer (exacerbation des symptômes) lorsqu'elle déloge les borrélioses ou les babésias

### **ARTEMISINE / ARTEMISININE:**

Principe actif de l'artémisia plante ou synthétique

Dihydroartémisine = DHA

### **ARTHRITE**

Toujours douloureuse, c'est une inflammation, voire une infection d'une ou de plusieurs articulations (poly-arthrite). Les causes sont multiples : virales (ex. HIV), bactériennes dont Lyme au stade 2 ou 3, microcristallines (ex. la goutte).

### **AUTISME**

Plusieurs pistes :

- La concentration anormalement élevée en aluminium dans le tissu cérébral
- Possible troubles immunitaires
- Possibles liens avec une infection contractée à la naissance, dont la borréliose de Lyme. Comme cela est indiqué sur le site Web du Collectif PIA (Parents Infections Autisme) qui publie des témoignages personnels et nominatifs d'une centaine de parents : « ce collectif a pour unique objectif de permettre à chaque parent de prendre connaissance de nos témoignages, de forger sa propre opinion et de s'orienter, le cas échéant, vers les prises en charge qu'il jugera les plus adaptées pour son enfant ». Il précise encore : « nous sommes dans l'incompréhension de la mise en cause de médecins qui, en cherchant des signes cliniques précis, s'orientent vers une piste infectieuse qu'elle soit bactérienne, virale, parasitaire ou fongique et ordonnent des analyses biologiques pour le confirmer ». Et encore : « Ces médecins ne font que traiter avec la pharmacopée légalement à leur disposition en France, les infections mises en évidence. Les

traitements proposés, qui sont de courte durée, ont besoin d'être répétés pour être efficaces sur la durée. Ils s'espacent de plus en plus jusqu'à la disparition des symptômes physiques tels que des troubles digestifs, des douleurs diverses, des infections ORL, toux, fièvres récurrentes... Les enfants étant moins gênés physiquement, leur comportement s'améliore grandement ».

Il existe donc plusieurs écoles de traitements en France, selon que l'on admet ou non des hypothèses à sa cause. Des traitements très divers existent donc, selon ces mêmes écoles. Certains enfants ont guéri de l'autisme par traitement de la borréliose de Lyme et/ou ses co-infections.

### **AUTO-IMMUN**

L'état auto-immun se déclenche lorsque des cellules dans notre corps, apparaissent étrangères (comme du « non-soi ») à notre système immunitaire de reconnaissance des cellules du « soi ». Ceci peut alors provoquer diverses maladies selon les cellules de l'organe touché ou des organes touchés. Ex : diabète, surtout de type 1, sclérose en plaque (SEP), thyroïdite de Hashimoto, maladie de Basedow de la thyroïde. Pour explorer le système immunitaire, il existe un bilan sanguin spécial très approfondi qui se nomme le typage lymphocytaire, dans lequel peut se révéler un profil d'état auto-immun. Celui-ci peut être prescrit par votre médecin. Il est non entièrement pris en charge par la CPAM. C'est un bilan précieux que seuls des spécialistes savent interpréter.

### **AZLOCILLINE**

Traitement antibiotique prometteur (Stanford Medicine 03/2020. Essai clinique à venir) de la famille des B-lactamines. Dans la forme de Lyme chronique, il tuerait les formes enkystées de borrelia Burgdorferi. Il est également actif contre le Pseudomonas aeruginosa (provoque des infections aiguës ou chroniques).

Sources Images : Pixabay / Artémisia Kristian Peters 2007-Aroma Seksak Kerkanno



**Responsable de l'édition** de LYME ACTU, de ses Suppléments et Hors séries :

Clothilde VERON, Marine HERRENSCHMIDT, Bernard KERNST

**Association indépendante d'intérêt général et sans but lucratif œuvrant dans le domaine de la santé**

*Objet : Promotion de la recherche et de l'information sur les diagnostics et les soins de la maladie de Lyme, en particulier des formes sévères, persistantes ou/et tardives, donc chroniques, et de ses co-infections ; et, plus généralement, les infections dites froides ou cachées.*

**Registre des Associations du Tribunal Judiciaire de Strasbourg (Volume 92, Folio 136)**

**Registre de la CNIL : n° 1691459 - Rescrit fiscal du 31/05/2013 de la DRFP Alsace / Bas-Rhin**

**SIRET 794 384 156 00020 – APE 9499Z**

**Siège social : Maison des Associations 1A, place des Orphelins, 67000 Strasbourg**

Site Web : [www.associationlymesansfrontieres.com](http://www.associationlymesansfrontieres.com) - Courriel : [lsf.lymeactu@gmail.com](mailto:lsf.lymeactu@gmail.com)

© Copyright Lyme Sans Frontières (LSF), 2021, Strasbourg. Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.

Création et impression : HD Graphix - Roeschwoog ([www.hd-graphix.fr](http://www.hd-graphix.fr)) / Ne pas jeter sur la voie publique n°17-mai 2021