

# Green Lyme Tour



du 3 au 31 Juillet  
2020

5 pays à  
traverser

2000 km à vélo

lutte contre lyme & protection de  
l'environnement

LYME ACTU N° 12-13 - Supplément n° 2 / 2<sup>ème</sup> trimestre 2020

© Copyright **Lyme Sans Frontières** (Strasbourg) 2020. Tout droits de reproduction et d'adaptation réservés.

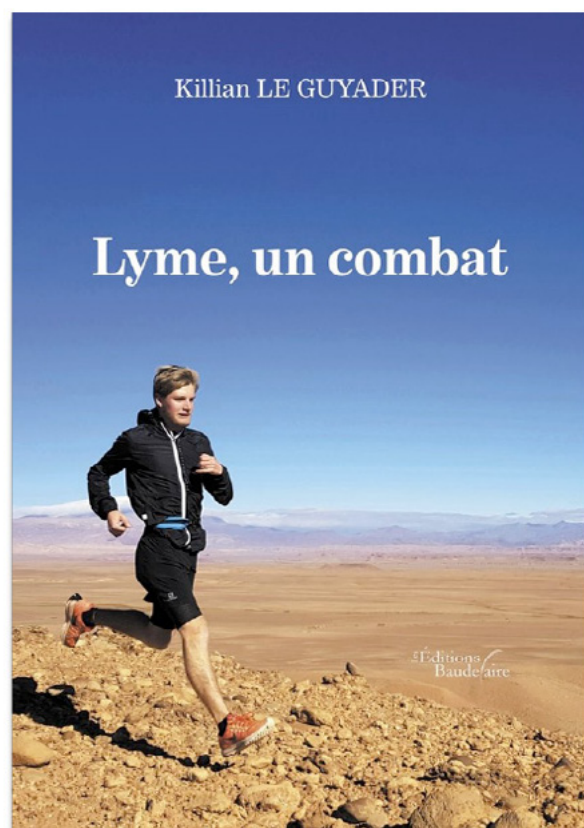
Crédit Kijpargeter - Freepik.com

## Le Projet **GREEN LYME TOUR 2020**

consiste à faire 2000 km à vélo  
à travers la France, le Lichtenstein, l'Autriche et l'Allemagne  
dans le but de sensibiliser les populations à la maladie de Lyme  
ainsi qu'à la protection de l'environnement.

Pour réaliser ce projet,  
nous avons décidé de partir à trois sportifs,  
dont l'un d'entre nous a su dépasser les symptômes de la borréliose de Lyme ;  
ce qui l'a amené à écrire un livre en 2017 « *Lyme, un combat* »  
qui retrace son expérience.

Par ailleurs,  
deux d'entre nous ont assisté à des cours sur l'environnement,  
d'où notre attention  
envers la protection de l'environnement.



## Lyme, un combat

Égaré dans les couloirs du temps, perdu entre conscience et troubles psychiques, incompris de tous et évincé de la société, un garçon de quatorze ans engage la lutte, seul contre sa pathologie. Il n'y aura que sa mère, guidée par un amour inconditionnel, qui rejettera les théories obsessionnelles des médecins concluant à un syndrome de Münchhausen. C'est ainsi que va commencer la quête de la vérité et, plus encore, celle d'une lointaine et éventuelle guérison.

Et s'il n'était pas le seul à être victime de cette injustice ? Ne fermez pas les yeux maintenant, ils sont des milliers dans cette situation, esclaves d'une folie destructrice, survivant dans l'obscurité d'une sordide réalité. C'est un hommage aux Hommes malades afin que subsiste éperdument une lueur d'espoir.

*« Il n'y avait aucune explication rationnelle à ce que j'étais devenu, ce corps lâché, cette âme vagabonde, errant seul dans la démence de la maladie imaginaire. Pourtant elle n'était pas fictive mais peut-être trop réelle pour que la médecine la découvre ». Killian Le Guyader, 16 ans. (Extrait p 48)*

Photographie: Eva ROUXEL

ISBN 979-10-203-1905-0 13,50 euros



**GREEN LYME**



**TOUR**

**JUILLET 2020**

**Pot de lancement** du projet vendredi 3/07 et

**Départ** samedi 4/07 de Quimper (*Finistère*)

**Arrivée** vendredi 31/07 à Munich (*Allemagne*)



**L'équipe *Green Lyme Tour 2020* a un message très important à vous faire passer :**

« **Nous sommes quatre amis étudiants**, présentés ici sur la photo par Elouan Picault, l'équipe cycliste composée (de droite à gauche) de Félix Chefdor, Paul Peyraud et Killian Le Guyader, »

**Nous avons besoin de vous pour réaliser notre projet** qui consiste à parcourir 2000 kilomètres à vélo en traversant la FRANCE d'Ouest (*Bretagne*) en Est (*Pays de Savoie*) et quatre autres pays.

**Cela se fera en 14 étapes en FRANCE** : Quimper, Lorient, Vannes, Blain, Angers, Ussé, Saint-Georges-Sur-Cher, Issoudun, Cosne d'Allier, Seuillet, Amplepuis, Ambérieu-en-Bugey, Annecy, Evian-les-Bains ;

**et 9 étapes OUTRE FRONTIERES** : SUISSE : Neuchâtel, Wiggen, Zurich ; LIECHTENSTEIN : Vaduz ; AUTRICHE : Bregenz ; ALLEMAGNE : Château de Neuschwanstein, Château Hohenschwangau, Château d'Herrenchiemsee, Munich ; soit une moyenne de 100 km par jour env.

**Nous allons pédaler sous les bannières des associations *LYME SANS FRONTIERES (LSF)*, *France Nature Environnement*, *Bretagne Vivante*, *Rivières Sauvages* en collaboration avec *Surfrider Foundation*.**

**Notre but étant de sensibiliser le public à la pathologie de la borréliose de Lyme** et à la protection de l'environnement.

**Notre intention est de nettoyer une plage du Morbihan**, collecter des déchets tout au long de notre parcours, et lors des étapes, participer à des conférences ou rencontres, **distribuer des tracts de sensibilisation à la maladie de Lyme**, et de n'utiliser aucun autre moyen de transport que le vélo pour parcourir nos 2000 km ceci afin de limiter au maximum l'empreinte carbone.

**Vous pouvez nous aider en faisant un don** qui nous permettra de réaliser notre projet et aussi de promouvoir durant le *Green Lyme Tour 2020*, les associations qui nous soutiennent, ceci afin d'encourager les personnes malades de Lyme et les fervents défenseurs de la nature.

**Voici le lien pour nous faire parvenir votre don :** <https://www.leetchi.com/c/green-lyme-tour>

**Nous vous invitons également à partager cette information autour de vous le plus largement possible** (listes de diffusion, sites Web et blogs, forums Internet, vos amis, vos proches, etc.), car finalement, c'est grâce à vous que nous pourrons tenter de faire bouger les choses grâce à l'impact de notre action que nous rendons publique à chaque étape de notre périple ».

**« L'équipe *Green Lyme Tour 2020* vous adresse d'avance un très grand merci pour votre soutien. »**

\*Killian LE GUYADER, leader de l'équipe Green Lyme Tour 2020, est l'auteur du livre-témoignage « Lyme, un combat », Ed. Baudelaire, Lyon, 2018, 104 p., 13,50 €, isbn 979-1-02031-90

Crédit emoji : [emojiterra.com](https://emojiterra.com)

# Green Lyme Tour



L'équipe cycliste au premier rang  
(de droite à gauche) :

**Félix CHEFDOR, Killian LE GUYADER et Paul PEYRAUD**

qui posent avec leurs supporters devant les logos des partenaires  
auxquels il faut ajouter *Surfrider Foundation*  
et *Finnegans*, Pub – restaurant à Quimper

- lieu du « Pot de lancement du projet » la veille du départ officiel fixé au 4 Juillet 2020 -,  
avec le soutien de deux artistes,  
le DJ Théo Luis et la chanteuse Judy qui a réalisée une chanson dédiée à l'équipe sportive.

## LES MEMBRES DE L'EQUIPE CYCLISTE

### Killian LE GUYADER

Etudiant en Faculté de science politique en L1  
avec option environnement

RENNES, 4 septembre 2000.

C'est là que je suis né, au cœur même de la Bretagne.



J'ai pris la décision de participer à ce projet pour plusieurs raisons.

Concernant la maladie de Lyme, c'est assez simple. Etant un ancien patient de cette pathologie, je souhaite par conséquent apporter mon soutien aux personnes victimes de cette maladie, comme je l'avais fait en 2018 avec la publication de mon ouvrage « Lyme, un combat » paru aux Editions Baudelaire.

J'ai également décidé de participer à cette aventure pour contribuer à la protection de l'environnement. La protection de l'écosystème étant un défi majeur pour notre génération, je considère que toutes les actions, qu'elles soient petites ou grandes, sont d'une importance capitale.

En conséquence, la lutte contre la pollution, la déforestation, le gaspillage alimentaire, ainsi que la protection des animaux et de leur écosystème sont des sujets qui me tiennent à cœur. Et au cours de cette aventure, il est possible de défendre la planète sur ces différents points : circuler à vélo pour voyager avec une empreinte carbone la plus basse possible, nettoyer une plage et ramasser les déchets tout au long de notre périple pour faire du recyclage, intervenir dans des parcs naturels ou dans des zoos qui permettent de sauvegarder des espèces en voie d'extinction...

Toutes ces actions que nous voulons faire et que nous allons faire, nous les faisons pour l'avenir de notre planète. Si jamais je devais avoir des enfants, j'aimerais les voir grandir en évitant de leur dire « *Quand j'avais ton âge, le tigre du bengal existait encore* ».

Pour ce qui est de mes capacités sportives, je pratique l'athlétisme depuis l'âge de huit ans et je fais également de la musculation ainsi que du VTT.

J'ai participé à plusieurs championnats de France UGSEL\* d'athlétisme - dont 2 podiums par équipe - et à un championnat de France de Cross en FFA\*\*.

J'ai également arpenté le GR20\*\*\* en 9 jours à l'âge de 15 ans. Je me sens par conséquent apte à relever ce défi sportif.

\* Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre - \*\* Fédération Française d'Athlétisme

\*\*\* Le sentier de grande randonnée 20 traverse la Corse du nord au sud en passant par la chaîne de montagnes, dans le Parc naturel régional de Corse.

## Paul PEYRAUD

J'ai 19 ans et je souhaite participer à ce projet.

En effet, ce projet me motive pour 2 raisons.

La première concerne la maladie de Lyme : une maladie que plusieurs de mes proches ont contractée, et dont j'ai pu voir les dégâts ravageurs, notamment sur mon ami Killian avec lequel je participe à ce projet. Cette maladie est encore trop peu connue du grand public, et même trop peu prise en charge par les médecins et les hôpitaux. Ce projet permettra alors de sensibiliser les gens à cette maladie aux conséquences désastreuses.

Ma deuxième motivation concerne l'environnement : en effet, la lutte contre les changements climatiques destructeurs et la pollution, qui mettent en péril notre faune, notre flore, mais aussi nos vies, représentent de mon point de vue l'enjeu le plus important pour notre génération, et aussi celles à venir. Ayant été scout durant de nombreuses années, je suis d'autant plus attaché à notre environnement. C'est pourquoi, l'idée de participer à ce projet me motive d'autant plus. Une fois de plus, ce serait l'occasion de sensibiliser, mais aussi de motiver le grand public, dans la lutte contre la pollution et les changements climatiques, à travers un voyage à empreinte carbone très faible, ou en nettoyant une plage. Sensibiliser le grand public au fait que, par de simples gestes quotidiens, et partagés de tous, nous pouvons et surtout nous devons, assurer un avenir à notre écosystème et aux générations futures.

Étant un sportif jouant au rugby et pratiquant la course à pied, je pense pouvoir tenir le rythme de cette traversée à vélo. J'ai par ailleurs repris le VTT pour me remettre en condition.

Je vous assure de ma motivation et vous remercie de votre soutien.



## Félix CHEFDOR

Sensibilisé par ce qui est arrivé à mon ami Killian avec la maladie de Lyme, je souhaite contribuer à ma manière à ce combat qui concerne de plus en plus de monde. Je veux montrer qu'il est possible d'être sensibilisé et de participer à des actions, même sans avoir été atteint par la maladie.

En ce qui concerne l'environnement, j'y suis également très sensible et cela s'explique assez facilement. En effet, lorsque je cours le long des cours d'eau, je ne peux qu'être écoeuré en observant les déchets joncher le sol. Il m'arrive par conséquent de rentrer chez moi les mains pleines de déchets pour les mettre à la poubelle ; mais je me rends bien compte que ce geste n'a que très peu d'influence au niveau national, et encore moins au niveau mondial. Toutefois, si nous agissons tous ensemble en modifiant nos habitudes, cela pourrait déboucher sur des retombées positives. C'est donc pour cette raison que je souhaite participer à ce projet, afin de faire évoluer les mentalités et redonner à la nature la place qu'elle mérite.



Nos modes de vie et de production ont également conduit au dérèglement climatique avec les émanations de gaz à effet de serre. Dans le cadre de mes études, j'ai eu l'occasion de voyager et de découvrir des pays aux climats très différents (Brésil, Roumanie...). Et, malheureusement, le constat du réchauffement et du décalage des saisons est le même partout. Ce qui n'était pour moi pas encore palpable à l'échelle de mon vécu, m'est apparu comme un problème plus grave et concret quand j'ai entendu les discours de personnes plus âgées, qui ont perçu en l'espace de dix ans un changement de plus en plus spectaculaire.

C'est pour toutes ces raisons que je souhaite monter sur mon vélo avec Killian et Paul pour cette longue traversée. Nous souhaitons sensibiliser le public en ramassant un maximum de déchets, en faisant de la sensibilisation sur la pathologie de Lyme et en atteignant le plus de monde possible sur les conséquences du réchauffement climatique. Le tout à vélo pour montrer qu'il est possible d'aller loin avec un bilan carbone le plus faible possible.

Merci par avance de votre soutien !



### LEADER DE L'EQUIPE

**Killian LE GUYADER** : 06.81.68.82.22 [leguyaderkillian@gmail.com](mailto:leguyaderkillian@gmail.com)

### LYME SANS FRONTIERES (LSF)

**Jean-Paul HUGUEL**

*Co-Président, Pôle Développement Territorial*

**Marine HERRENSCHMIDT**

*Co-Présidente, Pôle Réseaux Sociaux Virtuels*

[lyme.sans.frontieres01@gmail.com](mailto:lyme.sans.frontieres01@gmail.com)

**Dr Clothilde VERON**

*Co-Président Pôle Médical & Scientifique*

*Chargée de la Campagne nationale 2020 « Témoignages »*

**Pierre RAUSCHER**

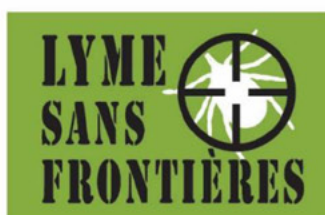
*Co-Président, Pôle Stratégie & Prospective*

*Représentant légal de l'association nationale*

**Jean-Pierre MELIN**

*Co-Président Pôle Assistance Informatique*

\*Crédit emoji : [emojiterra.com](http://emojiterra.com) - Crédit de la page 8 : [www.seowebd.fr](http://www.seowebd.fr)



Responsable de l'édition de LYME ACTU, de ses Suppléments et Hors séries : Le Comité Collégial de LSF Association indépendante d'intérêt général et sans but lucratif œuvrant dans le domaine de la santé  
Objet : Promotion de la recherche et de l'Information sur les diagnostics et les soins de la maladie de Lyme, en particulier des formes sévères, persistantes ou/et tardives, donc chroniques, et de ses co-infections ; et, plus généralement, les infections dites froides ou cachées.

Registre des Associations du Tribunal Judiciaire de Strasbourg (Volume 92, Folio 136)

Registre de la CNIL : n° 1691459 - Rescrit fiscal du 31/05/2013 de la DRFP Alsace / Bas-Rhin

SIRET 794 384 156 00020 – APE 9499Z

**Siège social : Maison des Associations 1A, place des Orphelins, 67000 Strasbourg**

Site Web : [www.associationlymesansfrontieres.com](http://www.associationlymesansfrontieres.com) - Courriel : [lsf.lymeactu@gmail.com](mailto:lsf.lymeactu@gmail.com)

© Copyright Lyme Sans Frontières (LSF), 2020, Strasbourg. Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.

# GREEN LYME TOUR | 3-31 Juillet 2020

5 Pays à traverser  
2000 km à Vélo



Lutte contre Lyme & Protection de l'environnement