

# Maladie de Lyme



La Borréliose ou maladie de Lyme est une infection bactérienne transmise essentiellement - mais pas seulement - par des tiques à l'homme. Ces insectes nous inoculent, via leur salive, des bactéries nommées spirochètes, lesquels vivent dans leur intestin. Ces spirochètes sont les principales bactéries responsables de la Maladie de Lyme.

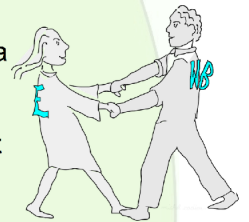
## Les obstacles au diagnostic sont nombreux :

La piqûre de tique passe souvent inaperçue : certaines larves ou nymphes ne sont pas plus grandes qu'une tête d'épingle. De plus, elles se logent à des endroits où leur détection est très délicate (aisselle, nombril, entrejambe...).



L'érythème migrant est un des signes qui apparaît après la morsure de tique. C'est un anneau excentrique rouge centré sur l'endroit de la morsure, mais il n'est pas toujours présent, ou alors il est confondu avec une plaque d'allergie ou de l'eczéma.

Le protocole de détection de la maladie se fait par examen chez le médecin, et par sérodiagnostic. Le premier test sanguin se nomme ELISA. Malheureusement ce test est souvent effectué trop tôt après la piqûre de tique et revient alors négatif. De plus, sa fiabilité n'est pas au point.



Il existe un second test plus fiable appelé WESTERN BLOT (WB) mais le protocole stipule que ce test n'est à faire qu'en cas de positivité au test ELISA. Un test WB de toute dernière génération, fabriqué en Allemagne, existe. Il est très fiable et bien plus sensible que les autres, mais peu utilisé en France.



La maladie de Lyme imite les mêmes symptômes que d'autres maladies (sclérose en plaque, fibromyalgie, lupus, Parkinson, Alzheimer, arthrite chronique, syndrome de fatigue chronique, polyarthrite rhumatoïde, dépression, autisme...).

La Borréliose de Lyme est une maladie très ancienne, mais émergente dans un contexte climatique nouveau. Les médecins y sont peu sensibilisés et sont mal informés sur le sujet. Ils se contentent de suivre des protocoles de soin qui deviennent obsolètes. Les patients se retrouvent donc confrontés à un système médical dépourvu de réponses à leurs problèmes, et rejetés vers la psychiatrie alors qu'ils n'y ont pas leur place.



## La Borréliose de Lyme évolue en trois stades :

### Stade 1 : la piqûre de tique.

Erythème migrant, forte fièvre, symptômes grippaux (maux de tête, douleurs articulaires...) en sont généralement les symptômes. A ce stade, un traitement antibiotique de trois semaines devrait enrayer la maladie. Il se peut aussi que la phase 1 soit inexistante.



### Stade 2 : approximativement plusieurs mois après la piqûre.

Des symptômes apparaissent petit à petit sans que le patient y prête forcément beaucoup d'attention (irritabilité, douleurs articulaires, baisse de la vision...)

### Stade 3 : le plus important, soignable mais pas forcément guérissable (forme chronique).

Ce stade surviendrait plusieurs années après la piqûre. Les spirochètes se sont installés un peu partout et se sont enkystés dans les organes, tissus, muscles, devenant difficiles à atteindre.



## A SAVOIR :

*pour enlever une tique, le faire seulement avec un « arrache-tique » ou « carte à tique » prévus à cet effet et vendus en pharmacie. Ne pas toucher la tique. Ne pas y mettre de l'éther ou tout autre produit dessus (ce genre de produit fait régurgiter la tique et accroît donc le risque d'infection).*

