

« LE GRAND DEBAT : LA BORRELIOSE DE LYME EN QUESTION »

« Questions-Réponses » ayant fait suite aux conférences



Sixième conférence
14h20 – 14h50
Dr Thierry GLAIZOT
(France)

« Approche globale et synergique de Lyme »*

1. Viviane : Thierry tu fais quand même un parallèle entre les cancers qui ont une immunodépression et le Lyme qui a un peu les mêmes conséquences, donc tu traites un petit peu les choses de façon similaire c'est ça ?

Tout d'abord, merci Viviane de cette question, car elle est pertinente. Vous avez un système immunitaire, alors je vais le comparer à une voiture de course : imaginons que vous avez une 508 et que vous êtes en 6ème sur l'autoroute à 130 km à l'heure, 2000 tours à la minute, 5 litres au 100 Km, on est content. Et bien quand vous avez une perturbation du système immunitaire, dans un premier temps votre organisme se défend comme il peut c'est à dire comme un beau diable et donc vous êtes toujours à 130 km/heure sur l'autoroute, mais vous êtes resté en 4ème et donc votre compte tours il est passé de 2000 à 4000 tours/minute et de 5 litres/100 km à 8 litres/100 km. C'est-à-dire que vous avez sur-emballé votre système immunitaire, et là c'est la phase où on peut agir avec efficacité. À contrario, quand votre système immunitaire est complètement déprimé, complètement sur la courbe à gauche, à ce moment-là, vous vous traînez. Vous savez la voiture, la vieille 508 qui lâche, un énorme paquet de fumée noire, elle est en bout de course, elle est «has been» et bien votre système immunitaire nous permet de faire de la bio-

modulation. Je dis bien de la bio-modulation, je n'ai pas la prétention de changer quoique soit, je ne vais pas faire revenir un patient de 50 ans à 20 ans, ou de changer une homme en une femme, je vais juste moduler cette réaction immunitaire et à partir du moment où vous avez une réaction immunitaire vous allez donner le traitement spécifique pour son cancer, vous allez donner le traitement spécifique pour sa maladie auto-immune, vous allez donner ce traitement spécifique pour cette dégénérescence neurologique. En aparté, quand vous avez un patient qui est gavé de sucre et qui a un cancer, vous voyez le sucre ; quand vous mangez du sucre c'est comme si vous mettiez une pelle de charbon dans la chaudière. Alors, j'ai une autre image que j'utilise volontiers, quand un patient a une maladie neurodégénérative, je dis toujours : « arrêtez de caraméliser votre cerveau », et bien, je vous promets que les patients retiennent cette image.

2. Clothilde : Où fait-on fabriquer les gélules de phytothérapies ? Chaque pharmacie en fait ? Coût moyen pour un mois ?

C'est une bonne question. Toutes les pharmacies de France et de Navarre sont habilitées à faire ces gélules. Maintenant, comme c'est un peu plus long et que c'est moins rentable que la boîte d'Augmentin (un antibiotique), en général, il y a quelques pharmacies importantes qui font ces préparations. C'est à dire que dans ma commune du Bec-Hellouin (commune située dans le département de l'Eure, en Normandie), la pharmacie locale ne fait pas ces gélules, impossible, car il n'y a que quatre cents habitants. Donc, elle envoie faire ces gélules à Rouen, et par camion ça revient immédiatement. Effectivement c'est un traitement qui a un coût par exemple, une boîte de phytothérapie c'est environ 40 €, il doit y avoir 120 gélules dans la boîte. Quant aux Huiles essentielles, c'est à peu près le

même topo. Il faut s'adresser à des pharmacies conséquentes. Toutes les pharmacies de France et de Navarre peuvent être achalandées.

3. Sandra : Où peut-on faire le bilan PROTEOMIS (*) et comment l'interpréter ?

Une autre question de Carmen : **Avez-vous formé d'autres médecins à votre pratique ?**

Mon épouse et moi-même, organisons tous les ans des conférences au Bec-Hellouin. Ces conférences s'adressent essentiellement à mes patients. Vous savez lorsque l'on est entre confrères on raconte toujours : « moi j'étais le meilleur parce que j'ai ça, moi je, moi, moi, ça c'est les médecins ». Par contre, quand on parle devant ses patients, le degré d'humilité est tout de suite important. Et dans ces conférences au départ, il n'y avait que des patients et, maintenant, j'ai la chance de voir des confrères qui viennent nous honorer de leur présence. Maintenant où peut-on faire ce bilan ? Le bilan protéomique du Centre Européen d'Informatique et d'Automation (CEIA) se fait à Bruxelles (<http://www.ceia.com>), mais également au laboratoire d'analyses médicales BARBIER à Metz.

(*) Au travers d'une analyse de biologie fonctionnelle, ce bilan fournit au clinicien une image dynamique et globale de l'état de santé du patient. Il résulte d'une série de tests pratiqués sur le sérum sanguin ;

4. Est-ce que la maladie de Lyme (MDL) révèle d'autres maladies ou les mime ?

Oui, la maladie de Lyme révèle des maladies et elles les miment. Je crois que la MDL est l'équivalent de 300 pathologies possibles, globalement.

5. Qu'en est-il du compteur Linky ?

Merveilleuse question. J'ai des patients qui sont obligés d'habiter dans les grottes pour se mettre à l'abri des ondes électromagnétiques. Comment le corps humain supporte les agressions que nous recevons en permanence, c'est hallucinant.

6. Comment un patient qui se plaint d'insomnies d'endormissement se présente ?

D'abord il a fait un bon dîner, c'est le moment familial, il a terminé par une bonne charlotte au chocolat, c'est quand même délicieux, ensuite il a regardé un film à la télévision, donc il a coupé la première phase d'endormissement

et dans le film, bien entendu, la belle Suzie se fait violer par trois régiments de légionnaires. Alors vous imaginez que la belle Suzie est un peu émue et comment voulez-vous qu'elle s'endorme. Donc je vous donne une recette, arrêtez la télévision.

7. Mireille : Que vous évoque « l'intestin poreux » ?

D'après ce que j'ai pu constater, cette pathologie est contestée au même titre que la maladie de Lyme ? Oui. Vous savez Madame Agnès BUZIN, est une femme que je respecte infiniment, en tant que femme. Ce que je voudrais vous dire c'est qu'il y a tous les articles scientifiques - je n'étudie pas la question - pour montrer la validité, l'efficacité de l'homéopathie mais, bien entendu, il y a quelques articles détracteurs.

Alors, je prends les articles qui m'arrangent pour sortir une loi ! Donc, pour arriver à comprendre cette histoire d'intestin, vous avez un antigène bactérien, viral, mycosique peu importe, qui fait que les 10 puissance 14 germes qui tapissent votre intestin ont un équilibre qui est rompu c'est à dire que vous avez 5% de germes pathogènes et 95% de germes saprophytes. Si toute la journée vous avez une alimentation riche en laitages, en sucreries, en pommes de terre, en chips, en riz, en Loukoums, etc., automatiquement vous allez développer la quantité de germes pathogènes au détriment de la flore saprophyte ; d'après les travaux du médecin-biologiste Jean SEIGNALET, maître de conférences des Universités - praticien hospitalier à l'Université de Montpellier I, dont j'ai eu la chance d'être élève, vous avez des perturbations qui font que, à cause d'un petit stress psychologique - et qui n'est pas stressé ? - une rupture des ponts desmosomes et des fractions d'antigènes qui passent directement dans le système immunitaire, et bien c'est ça un intestin poreux. Donc prenez des probiotiques pour corriger cela.

8. Aude : Que pensez-vous du Jeûne en cas de Lyme chronique et sur quelle durée ?

Dans la présentation qui a été faite ici, il me manquait une séquence qui était l'approche métabolique par une enzyme présente dans toutes les cellules vivantes le NADH (nicotinamide adénine dinucléotide d'une forme formeréduite). Il ne s'agit pas uniquement de remonter le système immunitaire: il faut aussi remonter le système cellulaire. Remonter

ce système cellulaire consiste à remonter l'activité de la mitochondrie c'est à dire, l'usine énergétique de la cellule. Vous prenez du NADH, qui a un rôle vital dans la production d'énergie à l'intérieur de chaque cellule. Il assiste les enzymes dans leur travail et participe à la production de L-Dopa, transformé en un important neuro-transmetteur. Le NADH est un produit métabolique de la vitamine B3 (appelée aussi vitamine PP). Il va vous permettre de relancer l'activité cellulaire et donc de remonter l'activité immunitaire du patient. **Je voudrais revenir à la seconde question** : Le jeûne est extraordinaire, je vous en supplie, si vous faites un jeûne, faites-vous accompagner par quelqu'un qui sait de quoi il parle.

Donc prenons les jeûnes les uns après les autres, vous avez un jeûne intermittent, c'est à dire vous avez un petit déjeuner superbe, un déjeuner normal et vous ne dînez pas, vous avez un jeûne intermittent de 16 heures c'est très bien, vous faites ça une fois par semaine, de façon prolongée, c'est génial. Ensuite, vous avez un jeûne qui va se faire sur plusieurs jours. Quand vous faites ce jeûne au-delà de trois jours, vous entrez vraiment dans l'efficacité du jeûne. Pour faire simple, un jeûne ça consiste à prolonger une non alimentation. Le jour où vous n'avez plus de selles, c'est un détail un peu technique, mais le jeûne est efficace, car le jour où il n'y a plus de selles dans l'intestin, vous n'avez plus faim. Donc faites votre jeûne pendant une semaine, dix jours c'est très bien. Et la précaution à prendre quand on fait ce jeûne, c'est de reprendre une alimentation extrêmement légère avec des légumes verts au départ et, ensuite, vous ajoutez des oléagineux et ensuite vous allez ajouter une matière grasse, surtout pas de sucres, sinon vous relancez le facteur de croissance dans l'hypophyse et alors vous aurez perdu l'efficacité de ce jeûne. Donc, le jeûne est une thérapie extraordinaire pour toutes les pathologies qui ont un syndrome inflammatoire de base.

9. Viviane : Quels sont les phénomènes qui sont engendrés par le jeûne principalement, si on doit résumer les principaux phénomènes ?

Les principaux phénomènes obtenus par le jeûne c'est un arrêt du facteur de croissance. Vous avez l'hypophyse qui vous fait une sécrétion d'hormones de croissance, elle va passer dans le foie et se transformer en facteur

de croissance qui est là pour permettre de cicatriser, vous permettre de grandir, etc. Et, si vous avez un hyper insulínisme (après absorption de trop de sucre), - vous savez que l'insuline est un facteur de croissance -, alors vous aurez le couplage de l'insuline et de l'hormone de croissance, vous allez à un décuplement du facteur de croissance et là vous entrez dans une pathologie. Donc, quel est l'intérêt du jeûne ? C'est que vous arrêtez ce super facteur d'hyper insulínisme qui vient décupler l'hormone de croissance et que ainsi vous stoppiez les pathologies. Du coup qu'est-ce qui se passe ? Vous récupérez un poids satisfaisant, une activité endocrinienne satisfaisante, une masse musculaire ; vous savez très bien que lorsque vous faites un exercice physique, votre sucre est directement assimilé par le muscle sans passer par l'insuline - d'où « Vive l'activité physique » - et, enfin, le jeûne va vous stopper les facteurs tels que la production de cytokines l'IL-6, le TNF ALPHA. Donc faites le jeûne car c'est une thérapie absolument extraordinaire, mais il faut la faire bien guidé.

10. Sandra : L'Huile Essentielle d'Origan est hépatotoxique (je suis atteinte de la maladie de Gilbert), de ce fait n'y a-t-il pas une contre-indication à l'origan ?

Je suis bien désolé Madame que vous ayez cet ennui avec la maladie de Gilbert, je ne savais pas le lien entre cet origan et la maladie de Gilbert, je vous ai présenté une possibilité, je vous ai donné un exemple, mais il y a bien entendu 36 autres formules d'Huiles Essentielles que l'on peut utiliser, donc je suis bien embêté, je ne sais pas bien répondre à cette question. Pensez-vous que des personnes ayant une pathologie Alzheimer pourraient envisager cette démarche que vous décrivez ? Oh que oui, un de mes beaux-frères est décédé d'Alzheimer et Catherine, ma sœur, me disait que, il passait son temps à «bouffer» des sucreries» et donc je l'ai vu progressivement décliner. C'était poignant. Donc avant tout, ayez un comportement alimentaire sain, sinon tout ce que vous faites est minimisé, que ce soit l'antibiothérapie, que ce soit enfin tout ce que vous voulez, commencez déjà par donner à votre cellule un fonctionnement ordinaire d'où l'emploi du NADH que j'aurai dû vous présenter. Est-ce qu'on peut penser que la Sclérose en Plaques (SEP) est dû à Lyme ? Ah, je ne sais pas si la SEP est dû au Lyme, je

ne sais pas combien j'ai eu de dizaines de patients atteints de la SEP, et quand je dis des dizaines, ce n'est pas pour me gausser, c'est vraiment la réalité, et bien je peux dire que pratiquement systématiquement, il y a un Lyme derrière. Et si le traitement du Lyme n'a pas été suffisant alors, à ce moment-là, je passe par des antisérums HLA pour essayer d'apporter une aide à ce patient. Donc, oui il y a une communauté de symptômes, oui il y a des expressions étiologiques et oui il y a des expressions métaboliques qui sont extrêmement communes. Alors vous voyez la SEP, c'est très mal enseigné, parce qu'on va la traiter comme une maladie infectieuse s'il y a une corrélation au Lyme, et on va la traiter comme une maladie auto-immune s'il n'y a pas de corrélation au Lyme. Mais, c'est à nous médecins de savoir faire la discrimination, l'orientation.

11. Anita : Quel traitement pour une douleur du nerf sciatique présente depuis 4 mois ?

Madame, qu'est-ce que j'ai dans ma poche ? Vous ne pouvez pas répondre.

Comment voulez-vous que je réponde à une question aussi ouverte sans avoir palpé, sans avoir examiné, sans avoir compris pourquoi. Je suis désolé, mais je ne sais pas répondre comme ça.

12. Prenez-vous de nouveaux patients ?

Ce doit être une question de ma femme (rires amusés dans la salle). Alors, je dis toujours au téléphone puisque je suis secrétaire et en même temps médecin, je dis toujours que je suis vieux, malade et que je suis fatigué, voilà, donc tout de suite ça met le niveau et je réponds que, par contre, si vous avez une maladie auto-immune, dégénérative ou tumorale, je veux bien vous recevoir, donc ça veut dire que je ne peux plus m'occuper d'une cystite, d'une otite, ou des oreillons, ça

c'est fini, j'ai passé l'âge, j'ai fait suffisamment de gardes du SAMU pendant des années et des années, c'est terminé, je tiens à me protéger. Par contre j'ai la chance de pouvoir m'occuper de façon passionnante, enfin passionnée pour moi, sur ces maladies lourdes, très très lourdes, que sont le cancer, les maladies auto-immunes, dégénératives et maintenant grâce à Viviane SCHALLER, de m'occuper un peu de Lyme.

13. Eric : Combien de patients avez-vous traité pour le Lyme ?

Vous cumulez les traitements phyto – aroma – environnemental - alimentaire... Vous «cumulez» est-ce que c'est obligatoire ? Je crois que c'est la deuxième diapo que j'ai montré, c'est le mot synergie, voilà ça fait quarante ans ou quarante-cinq ans que je suis toubib, je peux vous garantir que très très rapidement j'ai compris qu'il s'agissait de traiter avec une synergie de thérapies.

14. Cécile : Le sport est-il important par rapport à Lyme ? Peut-on avoir une prise de poids avec Lyme ?

Pardon, je ne jamais fait cette corrélation entre prise de poids et Lyme, peut-être qu'elle existe, mais je ne l'ai jamais, pardon je ne sais pas. Pour le sport, bien entendu c'est quelque chose de merveilleux et vous savez nous les toubibs on dit : « Faites du sport, faites du sport, faites du sport » ! J'arrive à faire maintenant deux heures à trois heures de Tai-Chi par semaine, mais quand on souffle, je saute une séance. Donc vous voyez : « Faites ce que je dis, ne faites pas ce que je fais » c'est pas bien ! Par contre quand je faisais six heures de Tai-chi par semaine, j'étais beaucoup plus en forme. Vraiment, faites du sport.

M.H. et C.V.