

« LE GRAND DEBAT : LA BORRELIOSE DE LYME EN QUESTION »

« Questions-Réponses » ayant fait suite aux conférences

De nombreuses questions ont été posées par le public aux conférenciers lors du Colloque. Après chaque intervention, les conférenciers ont répondu point par point aux personnes présentes dans la salle. Nous tenons à vous rappeler ces échanges, étant donné l'intérêt évident qu'ils représentent pour vous.



Première conférence
9H10-10H00 :
Dr Valérie OBSOMER

1. Quelles plantes répulsives peut-on utiliser dans les jardins ?

La lavande marche bien, mais sa protection est limitée du fait que les tiques peuvent se déplacer sur une distance de 9 mètres. Par ailleurs, les tiques vont sur nos animaux domestiques qui peuvent ensuite nous les transmettre. Les tiques vont aussi sur les hérissons qui peuvent traverser les zones protégées par la lavande.

2. Anita : Les abeilles peuvent-elles être infectées ?

On ne dispose pas d'étude là-dessus : une abeille ne prend pas le sang. Les insectes piqueurs ont plusieurs hôtes auxquels ils vont transmettre les pathogènes. Les tiques sont des acariens vecteurs qui injectent leur salive qui peut être contaminante. Face à la coagulation du sang, les tiques injectent un anticoagulant qui permet la transmission des agents pathogènes. A titre anecdotique concernant les taons : ils mordent rapidement plusieurs animaux différents, par exemple le cheval puis l'homme.

3. Comment peut-on faire analyser les tiques ?

Plusieurs laboratoires font l'analyse des tiques (voir info sur site Web Valérie OBSOMER). Cela coûte plus ou moins cher selon la liste des agents pathogènes à rechercher. On peut proposer de donner un traitement pour *Borrelia* et faire analyser la tique uniquement pour *Babesia*. La recherche de toutes les maladies transmises par les tiques coûte de 100 euros à plusieurs centaines d'euros.

4. Que pensez-vous du « Tic-Tox » ?

C'est un produit interdit en France. Je donne l'adresse des pharmacies qui en vendent aux gens qui veulent se traiter avec ce produit. Je ne connais pas de médecin qui conseille et suit des patients prenant le « Tic-Tox », donc je n'ai pas de recul là-dessus.

5. Catherine : Qu'en est-il du syndrome de Ehlers-Danlos (a) et du traitement par les ondes de Weiffe (b) ?

Les gens ont des problèmes de laxité des articulations et autres problèmes intestinaux. Si les patients présentent des symptômes de la maladie de Lyme, des problèmes cognitifs, etc... et présentent en plus des symptômes d'hyper-laxité, elles ont peut-être été atteintes lors de la gestation car le syndrome d'Ehlers-Danlos se manifeste dès la naissance.

Le traitement par les ondes de Weiffe existe : les personnes font le traitement 4 à 5 fois par rapport à différents problèmes. En Belgique et aux USA, de nombreuses personnes se traitent comme ça.

(a) Le **Syndrome d'Ehlers-Danlos** est un groupe de maladies génétiques caractérisées par une anomalie du tissu conjonctif, c'est-à-dire des tissus de soutien. Il existe différentes variantes de la maladie, la plupart présentent une hyperlaxité des articulations, une peau très élastique et des vaisseaux sanguins fragiles).

(b) Les **Ondes de Weisse** ou ondes de choc radiales acoustique de haute énergie, sont transmises à travers la surface de la peau et diffusée dans le tissu humain. L'organisme réagit en augmentant l'activité métabolique tout autour de la zone douloureuse. Ceci stimule ou accélère le processus de guérison) Indications des ondes chocs : Tendinites dégénératives du corps du tendon, en particulier du tendon d'Achille, rotulien et les aponévrosites plantaires (épines calcanéennes) qui représentent les meilleures indications du traitement par ondes de choc. D'autres tendinites sont possibles : tendinite d'épaule, du coude - épicondylite (tennis elbow), épitrochléite - du poignet. Les calcifications d'épaules sont aussi accessibles aux ondes de chocs, ainsi que les fibroses musculaires après accidents musculaires (claquage, déchirure musculaire).

6. Christine : Les Borrelies peuvent-elles se transmettre par la voie salivaire ?

La salive est une possible voie de transmission. La voie sanguine est une voie de transmission admise pour la Babésia aux USA. Le CDC demande de vérifier la présence de Babésia dans les poches de sang ; pour la Borrelia, c'est en discussion. La voie sexuelle est possible selon certaines indications mais on a peu d'études là-dessus. C'est la transmission par les tiques qui crée l'épidémie. On a trouvé des Borrelia dans les moustiques en Tchéquie, mais vont-ils transmettre la maladie de Lyme ?

7. Matthias : Pour assainir nos jardins au «drapeau» que mettre sur le textile pour capter les tiques ?

Quand on passe avec un « drapeau », les tiques s'accrochent parce qu'elles croient que c'est un animal. Il faut attacher le tissu à un bâton et marcher à côté et non devant. On ramasse 10% de tiques qui sont en attente de se nourrir.

8. Stéphane : Les Institutions Européennes font-elles la cartographie des tiques et l'étude de l'évolution des cas de Lyme ?

Non, il n'y a pas de recherches en dehors de celles que j'effectue depuis 2010 où on a dénombré 1 million de nouveaux cas par an. La publication de ces chiffres a été refusée 7 fois car personne ne veut accepter qu'il y ait un million de nouveaux cas par an.



Deuxième conférence 10H00- 10H50 : Dr Armin SCHWARZBACH

(présentée par V. SCHALLER)

1. Martine : Où fait-on les nouveaux tests en France ?

Quelques laboratoires en France comme Barla à Nice, font ces tests. Mais leur interprétation est parfois un peu délicate. Le laboratoire d'Armin Schwarzbach à Augsburg a une expérience de plus de 20 ans concernant les maladies vectorielles à tique et fait de bons commentaires. De plus, il a une accréditation internationale.

2. Je suis infectée par le virus EBV (mononucléose) les symptômes sont-ils les mêmes que pour la maladie de Lyme ?

Certains symptômes comme une fatigue intense sont communs aux deux infections. 75% des gens sont atteints par la mononucléose qui reste généralement à l'état latent. Mais quand la Borreliose de Lyme s'installe aussi et devient chronique, le système immunitaire est perturbé, les défenses de l'organisme chutent, cela entraîne le réveil du virus EBV.

3. Les Borrelia d'origine américaine sont-elles différentes des Borrelia européennes ?

Aux USA 95% de Borrelia sont des B. burgdorferi. Toutes les personnes atteintes présentent des douleurs articulaires (et/ou cardiaques) puisque B.burgdorferi touche principalement les articulations (et/ou le cœur). C'est grâce à cette homogénéité des variétés de Borrelies que Willy Burgdorfer a pu identifier l'origine des polyarthrites rhumatoïdes observées chez des enfants à Lyme près de New York en 1975. En Europe, seulement 15% de Borrelia sont des B. burgdorferi, et de nombreuses autres variétés de Borrelia sont présentes telles que B. garinii qui entraîne des symptômes neurologiques, B. afzelli à tropisme pour la peau et les muqueuses, ce qui complexifie les symptômes puisqu'on est d'emblée infecté par plusieurs variétés de Borrelies.

4. Si le test Elisa n'est pas fiable, n'est-ce pas le laboratoire Bio Mérieux qui en est responsable ?

Non, le laboratoire Bio Mérieux n'est pas responsable des failles du dépistage, puisqu'il précise lui-même dans sa notice d'utilisation que si la réponse du test est négative, cela ne signifie pas « absence de Lyme », et recommande de faire d'autres tests pour confirmer la réponse. En réalité, ce sont les responsables du CNR des *Borrelia* de Strasbourg, chargés de valider les tests, qui affirment qu'ils sont fiables à plus de 90% et qui imposent ce test non valable pour le Lyme chronique. C'est donc un problème au niveau des autorités qui ne reconnaissent pas la chronicité du Lyme.

5. Où trouve-t-on les laboratoires en France pour les bons tests ?

Nous contacter : Voir le lien du site de LSF.

6. Anne-Françoise : Peut-on être négatif à Elisa et W.Blot si on a 1 érythème migrant (EM) ?

Oui, puisque les anticorps n'ont pas encore eu le temps de se former, ou sont en quantité trop faible donc non détectables. L'EM est le début de quelque chose, il est « pathognomonique », c'est un diagnostic en soi, inutile d'aller faire un test en laboratoire.

Prendre tout de suite des antibiotiques. Parfois, l'EM n'est pas aussi caractéristique que la « cocarde » classique, et peut se présenter sous forme d'un ou plusieurs points rouges, ou ne pas exister du tout.

7. Jean-Marc : Est-ce que l'Achrodermatite Chronique Atrophiante (ACA) est un symptôme de Lyme chronique ?

Oui, beaucoup de personnes âgées ayant un Lyme Chronique peuvent présenter des lésions d'ACA au niveau des mains ou des jambes ressemblant à des brûlures au 3ème degré, très douloureuses, qui se traitent avec des antibiotiques.

8. Christiane : Quelles analyses sanguines permettent d'évaluer le niveau de défenses immunitaires ?

Ce sont des analyses d'évaluation du nombre de globules blancs appelés « Natural Killer »

CD57 (par spectrométrie de flux) : si les valeurs sont effondrées (inf à 130) on peut suspecter une infection chronique en particulier la maladie de Lyme qui entraîne un Syndrome d'Immuno- Déficience Acquise. Par exemple, dans le cas de l'autisme, un CD 57 effondré oriente vers la recherche spécifique de *Borrelia* ou de *Mycoplasme*.

9. Le médecin est-il en droit de refuser une demande de Western-Blot par son patient ?

Logiquement, non. Le seuil de positivité du test Elisa de dépistage est beaucoup trop élevé, donc tout ce qui est sous ce seuil est considéré comme négatif et on passe à côté du diagnostic de Lyme. Avec un Western-Blot, les réponses sont beaucoup plus sensibles et spécifiques.

10. Est-il possible de faire des tests après avoir reçu différents traitements ?

Les anticorps diminuent suite à la prise d'antibiotiques ou de corticoïdes. Par conséquent, il faut attendre 1 à 2 mois avant de faire une recherche d'anticorps (WESTERN-BLOT/SERASPOT). Pour le test faisant appel aux globules blancs sensibilisés à *Borrelia* (ELISPOT), ces globules blancs sont renouvelés au fur et à mesure de l'évolution de l'infection : quand l'infection est active, l'Elispot est positif. Quand l'infection est bien traitée, le test Elispot se négative.

11. La *Borrelia duttoni* est-elle testée par le Laboratoire d'Armin Schwarzbach ?

Le laboratoire Schwarzbach teste *B. burgdorferi*, *garinii*, *afzelli*, *miyamotoi*...

Les techniques sont en pleine évolution mais ne sont pas encore capables de tester les 300 variétés de *Borrelia* présentes dans le monde. Comme nous sommes d'emblée infectés par plusieurs variétés de *Borrelia* suite à une pique de tique, on aura forcément l'une ou l'autre de ces variétés présentes qui pourra être identifiée, celles qui sont les plus fréquentes en Europe.

12. Les tests Elispot, Seraspot, CD57, sont-ils légaux en France ?

Le CD57 est pratiqué par différents labo pour la maladie de Lyme et est remboursé s'il est

prescrit par le médecin. Les tests Elispot et Seraspot sont faits en France mais non remboursés, et sont à prendre en charge par le patient.

13. Faut-il une ordonnance pour faire un test ?

Cela dépend des laboratoires auxquels on s'adresse.

14. Où fait-on les nouveaux tests en France ? Où peut-on faire un test Elispot ?

Laboratoire Barla à Nice

Voir les adresses sur le site LSF.

15. Leila : Quel est le coût de l'Elispot ?

170 euros au Laboratoire Barla (Nice)

141,41 euros au Laboratoire ArminLabsGmbH (Allemagne).

16. Quels sont les tests pratiqués par le laboratoire Cohen à Paris pour la recherche de la maladie de Lyme ?

Le Laboratoire COHEN à Paris réalise les Western-Blot en rendant un tracé scanner avec les valeurs précises des anticorps au-dessus et en-dessous du seuil de positivité, et c'est au médecin d'interpréter les résultats au vu de l'état de son patient. C'est un Laboratoire qui a su gérer certaines difficultés liées au diagnostic de la maladie de Lyme.

17. Gabrielle : Le neurologue a proposé une ponction lombaire cette semaine à mon mari : faut-il le suivre ?

C'est une question très délicate, je ne vais pas m'engager personnellement, mais étant donné que nous avons les Garinii qui signent un problème neurologique, il faudrait demander au Professeur Berghoff (spécialiste de neuroborréliose) s'il est pour les ponctions lombaires de façon systématique. Il faut dire une chose et de cela j'en suis certaine, quand on fait une P.L. et que l'on recherche des anticorps spécifiques de borrelies, non seulement la technique est extrêmement

délicate parce qu'il faut concentrer le liquide par rapport au sang, puis rechercher des anticorps qui très souvent sont indétectables alors qu'il y a un NeuroLyme. C'est une intervention lourde, invasive : vaut-elle la peine par rapport aux résultats qui risquent d'être faussement négatifs, je ne sais pas... Voilà.

18. Si Elisa et Western-Blot sont négatifs, est-on sûr qu'il n'y a pas de maladie de Lyme ?

Non, si on est au tout début de l'infection avec des anticorps non encore formés, ou si on est dans une phase chronique ancienne où les anticorps ne sont plus en quantité suffisante pour être décelables. En effet les Borrelies ont la faculté de détruire les éléments facteurs du système immunitaire. Les tests Elisa et même Western-Blot peuvent être négatifs alors que la personne a une Borrelie de Lyme.

De la troisième à la huitième conférence, les « Questions-Réponses » sont en cours de retranscription.

Elles concernent :

- les conférenciers suivants

Dr Ulrike **ANGERMAIER**,
Pr Walter **BERGHOFF**,
Dr Marc **BRANSTEN**,
Dr Thierry **GLAIZOT**,
Dr Gérard **SIMLER**

- les témoignages du Dr François **LALLEMAND**,

et feront l'objet d'une publication dans les prochains numéros de LYME ACTU.

M.H. & V.S.



Responsable de l'édition du Supplément au n° 5 de Lyme Actu : Le Bureau de LSF

Association indépendante d'intérêt général sans but lucratif oeuvrant dans le domaine de la santé

(Promotion de la recherche et l'information sur les diagnostics et les soins de la maladie de Lyme et de ses co-infections).

Registre des Associations du Tribunal d'instance de Strasbourg : Volume 92, Folio 136 – Registre de la CNIL : n° 1691459

Agrément national N2017AG0110 du ministère des Solidarités et de la Santé (Arrêté du 5/12/2017 - JO du 16/12/2017)

Rescrit fiscal du 31/05/2013 de la DRFP Alsace / Bas-Rhin – SIRET 794 384 156 00020 – APE 9499Z

Siège social : Maison des Associations 1A, place des Orphelins, 67000 Strasbourg

Site Web : www.associationlymesansfrontieres.com/ Association Lyme Sans Frontières / Courriel : lsf.lymeactu@gmail.com