

BILAN DU DISPOSITIF
DE COMMUNICATION
SUR LA PREVENTION
DE LA MALADIE DE LYME

21 septembre 2018

ACTIONS MISES EN ŒUVRE PAR SANTE PUBLIQUE FRANCE EN 2018

- 1^{er} trimestre : Mise à jour des dépliants grand public et enfant (avec ajout de renvoi vers l'application signalement tique)
- 2^{ème} trimestre : Impression des outils et plan de diffusion pour la promotion des 2 dépliants

J'identifie les situations à risque

• OÙ TROUVE-T-ON LES TIQUES ?
Les tiques sont éparpillées partout en France, surtout en dessous de 1500 m d'altitude. Elles vivent dans des zones boisées et humides, les herbes hautes des prairies, les jardins et les parcs forestiers ou urbains.



• QUI SONT LES PERSONNES LES PLUS EXPOSÉES ?
Les professionnels qui travaillent dans la nature : bûcherons, gardes-chasse, gardes-pêches, jardiniers, etc.
Les amateurs d'activités « nature » : promeneurs et randonneurs en forêt, campeurs, chasseurs, ramasseurs de champignons, etc.



• A QUELLE PÉRIODE DE L'ANNÉE LE RISQUE EST-IL MAXIMUM ?
Les tiques sont plus actives entre avril et novembre.



Ce qu'il faut retenir

Les maladies vectorielles sont des maladies infectieuses transmises par des vecteurs. Les rousses sont les vecteurs les plus communs, mais il en existe d'autres comme les tiques, les mouches, les puces, etc.

POUR SE PROTÉGER DE LA MALADIE DE LYME:

- Avant et pendant une activité nature : Je couvre mes bras et mes jambes avec des vêtements longs. Je reste sur les chemins, j'évite les broussailles, les touffes et les hautes herbes. Je pense à prendre avec moi un tire-tique.
- Après une activité dans la nature : J'inspecte soigneusement mon corps.
- Après avoir été piqué par un tique : Je surveille la zone piquée pendant un mois. Si une plaque rouge et ronde s'étend en cercle à partir de la zone de piquage, je dois consulter un médecin rapidement. Je consulte également en cas de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle. La maladie de Lyme n'est pas contagieuse.

En cas de doute, parlez-en à votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.



MALADIES VECTORIELLES

Les connaître pour se protéger




MALADIE DE LYME

ET PRÉVENTION DES PIQÛRES DE TIQUES

QU'EST-CE QU'UNE TIQUE ?

C'EST UN PETIT DÉTIL QUI VIT DANS LA NATURE.
Elle aime se faire piquer les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elle peut occasionnellement piquer des humains qui passent à proximité.

POURQUOI ÉVITER LES PIQÛRES DE TIQUES ?

UNE FOIS QU'UNE TIQUE A PIQUÉ, ELLE PEUT RESTER SUR VOS CORPS PENDANT PLUSIEURS JOURS EN DEVENANT DE PLUS EN PLUS GROSSE.
Une piqûre de tique, ce n'est pas mortel. Mais certaines tiques transportent des microbes qui peuvent provoquer des maladies en pipant.
Tu peux être piqué par une tique dans les jardins, les parcs, au travail, partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes.
Après la douche, ne remets pas tes vêtements que tu as portés dehors, sous peine de te ré-piquer ! Pique ou démanche les tiques à la main. 60° mouille la tique !

Pour éviter d'avoir une maladie, la tique doit être enlevée le plus vite possible.



Vous et les parents pouvez avoir plus d'informations sur la prévention des maladies transmises par les tiques, ici :
<http://social-sante.gouv.fr/france-et-maladie-complexes/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme>
<http://www.incdissoc.com/fr/infos/actualites/>



© ECDC. Document traduit et adapté par Santé Publique France. Révisé à l'occasion des célébrations du centenaire de la création de Santé Publique France.
Validé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé et Santé publique France.

LES CONSEILS DE PRUDENCE LA TACTIQUE ANTI-TIQUES




Pour la troisième année consécutive, les documents de prévention de la maladie de Lyme sont promus via l'envoi d'un courrier diffusé en mai:

- Au 18 septembre 2018, **769 209 documents ont été diffusés:**
 - 345 632 Dépliants grand public (- 29% vs 2017)
 - 423 577 dépliants enfant (+ 48,5% vs 2017)
- 4 types de structures se dégagent parmi les plus gros demandeurs d'outils:
 - les communes de France,
 - les médecins généralistes,
 - les lycées agricoles
 - les pharmacies
- En termes de répartition géographiques, les régions ayant le plus commandé sont:
 - La Lorraine,
 - La Champagne Ardenne,
 - La basse Normandie,
 - La Franche Comté.


Au 3^{ème} trimestre 2018, l’affiche enfant – déclinaison du dépliant enfant « Conseils de Prudence » est imprimée en 10 000 exemplaire et envoyé aux associations.

LES CONSEILS DE PRUDENCE, LA TACTIQUE ANTI-TIQUES




1 Couvre-toi

Porte des vêtements de couleur claire à manches longues, un chapeau et gants. Une fois en forêt, évite de t'asseoir sur le sol.




2 Voise des repas

Prends ton repas avant de partir en forêt. Ne mange pas de nourriture achetée sur le terrain.




3 Évite les herbes hautes et les feuilles mortes

Évite les prairies, les champs de céréales, les zones humides, les bords de ruisseau, les haies et les zones boisées. Évite de marcher sur les feuilles mortes.




4 Examine-toi

Regarde attentivement - tout particulièrement sur ton cou et tes cheveux - tout ton corps et tes vêtements pour te rendre compte de la présence d'une tique. Cherche-la à l'aide d'un miroir. Si tu ne trouves pas de tique, vérifie à nouveau 2 heures plus tard.



5 Fais retirer la tique

Consulte à l'hôpital de ton lieu de séjour un médecin ou un infirmier pour faire retirer la tique. Ne tente pas de retirer la tique toi-même. Évite de faire pression sur la tique. Ne coupe pas la tique avec des ciseaux.



6 Surveille la zone où tu as été piqué

Après avoir été piqué, surveille la zone où tu as été piqué pendant 7 jours. Si tu vois une tique, un bouton rouge ou une zone rouge qui s'agrandit, consulte un médecin.

Qu'est-ce qu'une tique ?
C'est une petite bête qui vit dans la nature.

Normalement elle pique les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir. Elle peut également piquer des humains qui passent à proximité.

Pourquoi éviter les piqûres de tiques ?
Une fois qu'une tique a piqué, elle peut rester sur ton corps pendant plusieurs jours.

Une tique qui reste sur ton corps peut transmettre à l'homme des maladies qui peuvent provoquer une fièvre, des douleurs, des maux de tête, des douleurs au cou, en fait, tout ce qu'il y a de plus désagréable. Après la piqûre, les tiques peuvent transmettre des maladies à l'homme.

POUR ÉVITER D'AVOIR UNE MALADIE, LA TIQUE DOIT ÊTRE ENLEVÉE LE PLUS VITE POSSIBLE.

Plus tu es vite informé(e)
116 116 - sur le site de Santé publique France
www.santepubliquefrance.fr

